

チャンプルー通信

※チャンプルーとは…もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

http://www.okinawanikonikogenkijima.jp/

健康習慣は日々のコツコツから!!

去る4月3日土曜日に行われた、春のセンバツ甲子園大会決勝戦で、沖縄の興南高校が見事初優勝を飾り、いろいろな問題でゆれる沖縄県民に勇気と力を与えてくれました。対戦した日大三高も本当にすばらしい選手達はがりて、感動した日でした。若い選手達の粘り、気持ちの強さに私達大人も本当に教えられるところが多い試合でしたが、その選手達の強靱な安定した精神力はどこから来たのでしょうか?

興南高校の我喜屋監督が話しておられましたが、全寮制の選手達は毎朝、散歩をするそうです。その時に我喜屋監督は、「ただ歩くのではない。全ての感覚を

ゆんたくガイド

研ぎ澄ませて、情報を収集するよう」に教えていたそうです。すれちがう人や、電信柱の広告、鳥のさえずりからも何かを気づく感性を育て、野球だけでなく卒業しても、立派な社会人になって欲しいという想いが選手達の日々の気配り力、チームメイト間の思いやりにつながり、強固なチームワークを生み出したのでしよう。それが土壇場での強さとして現れたのかもかもしれません。毎日の「良い」生活習慣が成し遂げた優勝だといえます。

私達も選手達を見習い、コツコツと、お客様のためになれるよう日々頑張ります。皆様も、日々コツコツと健康習慣の実践を頑張ってくださいませ。



喜久川

「プリウスのような経営」
僕の愛車は、先頃まで何かと話題であったプリウスです。初代型、二代目と乗り継いでいます。この愛車を運転しながら、いつも思うことは、「自社の経営もこういう風になりたい。」ということ。利用する人が快適で、高級車のように大型でなく、小回りが利き、効率が良い。そして環境に優しい。会社を興したところ、とにかく、「事業拡大」を目指していた時期がありました。その理想を見事に変えてくれたのが、愛車のプリウス君でした。
僕の心の指針となっている一つに「強弱大小」という言葉があります。「小さくて強いものは、大きくて弱いものよりも優れている。表面や上部ではなく、本質をみる目で、物を見なければならぬ」という意味だそうです。
これからも、「拡大」は、規模ではなく、お客様やスタッフの満足度で計ってゆきたいと思っています。
また、今回のプリウスの話題のように、調子に乗りすぎてブレーキが利かなくなることはないよう、「驕らずに、しっかりと会社のハンドルを握ってゆきたい」と肝に銘じてあります。

静かで心が落ちつくところは、車内も「社内」も「結」です。



沖繩にここに元気島
代表本村周一



新川 芳子さん ●89歳 (大正11年4月生まれ)
優しい穏やかな笑顔の芳子さんですが、その人生はとてどもドラマティックです。5名姉妹の長女として誕生し、学校卒業後は大阪の町工場に就職するも、1年後には親の決めた方との結婚のため帰郷。そのご主人が30代の若さで村助役に抜擢され、3年後には村長に就任して、企業や国立大学の誘致など、村の発展の土台を築いてきたそうです。政治家のご主人を70年間支え続けた芳子さんの「内助の功」パワーには、頭が下がります。

今月の元気な顔

お客様の声から改善しました

支払いを代引きカード払いにしていますが、配達員の方がカード決済する機械を持たずに来て、再配達でやっと商品を受け取りました。ちゃんと機械を持ってきてほしいわ。



お客様からいただく貴重なご意見・ご要望がより良い商品のお届けにつながります。是非、皆様からのお声をお聞かせください。ありがとうございました。

私の大好きな泡盛

請福酒造の「請福ビンテージ30度」

コクと旨みが凝縮！毎年3年前の泡盛を瓶詰めする100%ノンブレンド3年古酒の「請福ビンテージ」。水と融和したコクのある深い味わいは古酒の旨さを堪能できる泡盛です。ちょっと値段は高めですが、贅沢したい時に買ってきておうちでチビチビ飲んでいます。私の一押し泡盛です。

5月のプレゼント

抽選で3名様に

琉球ガラスのヤドカリ

店先で、琉球ガラスのコップをよく見かけますが、珍しい「ヤドカリ」の琉球ガラス小物を見つけました。沖縄の砂浜に実際に有る貝殻と琉球ガラスとを組合せた「珍しい一品」です。

ご住所・ご氏名・ご年齢・お電話番号をお書きになり、下記のあて先までご応募ください。
〒903-0126 沖縄県中頭郡西原町字棚原235-1
(株)沖繩美健 沖縄にここに元気島「チャンプルー通信5月号プレゼント」係
ハガキに記入された住所・氏名・電話番号などの個人情報の取扱については(株)沖繩美健ではプレゼント当選者への賞品発送以外に使用いたしません。

平成22年6月10日 当日消印有効

★当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます★

すべてのお便りのあて先
〒903-0126 沖縄県中頭郡西原町字棚原235-1
(株)沖繩美健 沖縄にここに元気島
「チャンプルー通信「お便りコーナー」」係
E-mail info@nikonikogenki.com

お客様の声はがきも是非ご利用ください。

お問い合わせはコチラまで!
フリーダイヤル ☎ 0120-372-698
フリーFAX ☎ 0120-766-702

4/15^ホスタート! ご紹介制度リニューアルのご案内

お客様のお知り合いやお友達をご紹介してくださいね

ご紹介した方も もらえるプレゼント!

「紹介制度」はあなた様が、沖縄にここに元気島の商品を大切な方へご紹介下さり、その方が「本商品^{※2}」をご注文下さった場合、あなた様と大切な方に素敵なプレゼントをお送りする、とてもおトクな制度です。

step1 あなた様

ご紹介したい大切な方に、あなた様のお名前とご登録のお電話番号をお伝え頂きます

大切な方にお伝え下さい

あなたの
●お名前
●ご登録のお電話番号

番号は 〇〇〇-〇〇〇〇

い体調管理に
しつよ理に

お電話
ありがとうございます

お電話
ありがとうございます

step2 ご紹介を受けられた方

ご紹介を受けられた方から直接、沖縄にここに元気島にお電話下さい。☎0120-302-797
9:00-17:00(日曜・祝日を除く)

受注スタッフにお伝え下さい

「紹介されたんですけど・・・」

★ご紹介したあなた様の
●ご登録のお電話番号
●お名前

☆ご紹介を受けられた方の
●お名前 ●お電話番号
●ご住所 ●お誕生日
●ご注文商品

友達に紹介
されたん
ですけど...

※個人情報保護のための注意点
個人情報保護のために、必ずご紹介を受けられたご本人、もしくはそのご家族の方からのみの受付となっております。

step3 ご紹介したあなた様、受けられた方お二人様へ

JCB商品券 1,000円分をプレゼント!

ご注意!

ご紹介を受けられる方は、初回購入時に必ず紹介された旨をお伝え下さい。購入後の紹介制度の適用は出来かねますので、お気をつけ下さい。下記の場合は、紹介制度の対象外とさせていただきます。誠に申し訳ございません。

- ①ご紹介を受けられる方が、ご紹介者様と同住所にお住まいの場合。
- ②ご紹介を受けられる方、もしくはその方のご同居者様が、すでに当社にご登録頂いている場合。
- ③商品が「お試し商品^{※1}」のみの場合

★「お試し商品^{※1}」のみを購入後、「本商品^{※2}」をご購入された場合は、紹介制度の対象となります。スタッフへ一声かけて下さい。

ご紹介された方のご購入商品が「お試し商品」のみの場合も、弊社からのちょっとしたプレゼントを差し上げております。

※1「お試し商品」とは、以下の4種類となります。
①チャンブルーウコン45粒 ②すきっと美味しいノニミックス300ml ③ノニザ★プレミアム100の300ml ④生けるフコイダン初回お試し半額

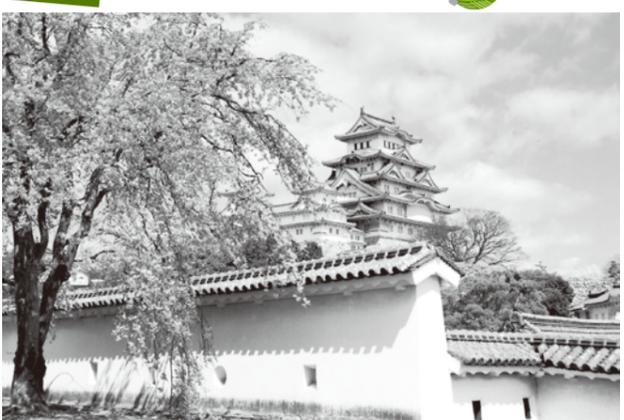
※2「本商品」とは、以下の4種類となります。
①チャンブルーウコン93粒 ②すきっと美味しいノニミックス900ml ③ノニザ★プレミアム100の900ml ④生けるフコイダン

プレゼントの発送について 商品券プレゼントは、商品代金の入金確認が取れてからの発送となりますので、商品購入後、2週間～1ヶ月後のお届けとなる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。

お客様の作品コーナー

兵庫県 林田恵太郎さまの作品

今年4月から世界文化遺産国宝姫路城の「平成大修理」が始まります。4月のお花見(桜)が終わると修理に入ります。私は3000枚ぐらいいたるところの姫路城を写しました。個展をさせていただくことになっています。全国の皆様「姫路」に来てください。姫路に住む私達にとってお城は誇りです。心のよりどころです。見上げるたびに「姫路に住んでよかった」と思わせてくれます。まさに「姫路のこころ」そのものです。今年は「築城400周年」です。この大切な文化遺産を守り、愛情をもって次世代に受け継いでいきたいものです。



元気な写真・お便り募集中! ニこげん倶楽部

Nikogen Club

友達にも勧められています。

千葉県 進藤 晴代さま

私の友達はお酒を飲む人が多いので、つい話の中で「肝臓の具合は、どう?」と聞いてしまいます。何十年來のお友達なので「元気に楽しいおしゃべりが続くように」と思いうちが言わねばならないです。飲み会の席のバックには「チャンブルーウコン」を入れて勧めました。その中に試したいと云う人がいたのでご紹介しました。またお酒を飲まない人は甘い物を召し上がる人が多く、その方々のほうが肝臓に負担をかけると思ってきました。その人達にも勧めたいと思っております。医学の進歩と共に長生き出来るようになりまして、最強の自己管理をしなければいけません。強い心で生きていきたいと思います。

進藤様、たくさんの方に紹介いただき、心から感謝申し上げます。お酒をたしなむ方だけでなく、現代は食が豊富になった分、添加物や美味し〜甘いもの等の食べ過ぎで、肝臓に負担が大きくなっていると聞きます。食生活の気になる方にも、チャンブルーウコン、是非愛用して欲しいと思います。

兵庫県 平島 房子さま

平島様、いつもお便りいただきありがとうございます。平島様、お電話のお声もいつも元気で私たちは、パワーを頂いております。これからも宜しくお願い致します。

兵庫県 平島 房子さま

本当におりがとうございました。

いつもウコンを頂きありがとうございます。おかげさまで92歳になりましたが、医者の検査の結果「悪くありません。ウコンを飲む前には心臓が悪かったのですが薬を飲まずに治りました。本当にありがとうございます。これからも続けたいです。」

平島様、お便りありがとうございます。平島様、お電話のお声もいつも元気で私たちは、パワーを頂いております。これからも宜しくお願い致します。

千葉県 青森 康子さま

Y-GTPの値がだいぶ改善され、さらに善玉コレステロールも増えていたなんて本当に良かったですね。私も健康診断のコレステロール値はいつも気になる項目の一つです。お酒も楽しみ、健康が一番これからもチャンブルーウコンを宜しくお願いいたします。

お陰様で調子も良いです。

大阪府 Y.Nさま

Y-GTPだけ81だったのが、今は22まで下がっています。お酒が大好きでほぼ毎日飲んでいますが、お陰様で調子も良いです。今日も主婦検査で検査してもらったところ肝臓の数値は全てOKです!!それと意外にも善玉コレステロールも増えていました。お酒が好きだと言ってもつ、50歳を超えましたが、お酒が好きな方にもウコンも一緒にどうぞ今後とも宜しくお願いいたします!!

青森県 K.Tさま

薬効成分の多さからチャンブルーウコンからノニに変えました。最初は30mlを朝晩飲みました。それから花粉症の為に目薬に替わりましたが、鼻の方はノニを綿棒につけ鼻に付けました。一ヶ月位で普通に帰った様な気がします。それからノニには朝晩晩と3〜4回大便をするようになったり、よく考えてみましたらこれでは少し痩せるなと思っております。一年位は続けて様子を見てみたいと思っております。

千葉県 飯田 真由美さま

チャンブルーウコンとノニ、それぞれに素晴らしい特徴、持味があり、最近では両方お飲み頂いている方も多そうです。「便」は体からの大事な「お便り」です。私自身も「ノニザ★プレミアム100」を飲み始めてから便秘が改善されました。今では何日も出なかつたことが信じられないくらいです。ノニジュースの点眼・点鼻の貴重なご意見もありがとうございます。いろいろな活用方法を今後もお届けしていきたいと思っております。お葉書ありがとうございます。

千葉県 伊礼 真由美さま

Y-GTPの値がだいぶ改善され、さらに善玉コレステロールも増えていたなんて本当に良かったですね。私も健康診断のコレステロール値はいつも気になる項目の一つです。お酒も楽しみ、健康が一番これからもチャンブルーウコンを宜しくお願いいたします。

元気な写真・お便り募集中!

私の孫自慢・あなたの好きな言葉・あなたの住む町の風景・健康川柳

お客様からお寄せいただいたお便りを紹介するコーナーです。日々の暮らしの中で見つけたちょっといい話や感動したことなどを教えてください。また、お客様の可愛いお孫さんや町の風景写真なども大歓迎です。お便りが採用された方には沖縄のささやかなプレゼントをご用意しています。お申し込みの際はお客様のお名前、お孫さんの名前、年齢、性別を書いて、所定の内容を記載、画像データを添付し、下記までお送りください。なお、メールでも受付いたしております。お送りいただきましたお写真は随時、もれなく掲載させていただきます。

ホームページもぜひ見てください!!

チャンブルーウコン	検索
ここに元気島 ノニ	検索
ここに元気島 スタッフブログ	検索
周ちゃん社長	検索

お問い合わせはコチラまで!

フリーダイヤル ☎0120-372-698
フリーFAX ☎0120-766-702

※お引越し予定のあるお客様へ
お引越しの際は事前にお知らせ下さい。住所変更のお知らせがないと、商品のお届けに不備がでてしまいますので、ご協力宜しくお願い致します。
(※郵便局のような自動転送はございません。)

すべてのお便りのあて先
〒903-0126 沖縄県中頭郡西原町字棚原235-1
(株) 沖縄美健 沖縄にここに元気島
『チャンブルー通信「お便りコーナー」』係
E-mail info@nikonikogenki.com

ご注文ハガキの表面も是非ご利用ください。

医食同源 食はクスイムン

※沖縄の方言で「クスイ」は薬、「クスイムン」は薬になるものをいいます。昔から沖縄で大事にされてきた「医食同源」の思想のこと。



材 料 (3人分)	
モズク	100g
豚挽き肉	100g
玉ねぎ	1/2コ
人参	1/2本
ピーマン	1コ
コーン(缶)	大さじ3
サラダ油	適量
A) 水	60cc
しょうゆ	大さじ2
砂糖・酒・みりん	各小さじ2
生姜汁	適量
水溶き片栗粉	適量

- モズクは洗って、食べやすい長さに切りザルに上げて水気を切っておく。
※塩蔵モズクの場合は、完全に塩抜きができているか、少量食べて確かめてください。
- 玉ねぎ、人参、ピーマンは荒みじん切り、A)を全て合わせて調味液をつくる。
- 鍋にサラダ油を熱し、豚挽肉、玉ねぎ、人参、ピーマンを炒める。
- 火が通ったら、モズク、コーンを加えてA)の調味液で味付ける。
※やや甘い味付けなので、砂糖や生姜汁でお好みに調整してください。
- 水溶き片栗粉で程よいとろみをつけたら出来上がり。
- 丼に熱々ご飯を盛り、たっぷりかけて召し上がれ。

子どもから大人までみんなはまっちゃん美味い丼!!
休日のプランチにどうぞ!!



砂川

モズク丼

モズクが並んでいます。モズクは方言で「スヌイ」(酢のり)と呼ばれ、三杯酢で食するのが一般的でしたが、近年は多様な調理法で味わっています。モズク丼も、酸っぱいのが苦手な子どもたちのために考案された学校給食メニューが、口こみで広まり、今ではレトルト食品まで登場しています。モズク丼の人気の秘密は、フコイダンなどの有用成分をふくむ食物繊維やミネラルたっぷりのモズクが、ご飯、お肉、野菜と一緒に摂れる栄養バランスの良さに加え、炭水化物や脂肪分過多になりがちな丼物と比べて、低カロリー・ヘルシーなことです。

全国一の生産量を誇るオキナワモズクは4月〜6月が最盛期で、店頭には生

島ぬ肝心 那覇ハーリー

夏本番幕明けの合図、ハーリー鐘

5月3日から5日にかけての3日間、那覇新港埠頭で開催されるのが沖縄の季節の風物詩「那覇ハーリー」です。ハーリーとは中国から伝わったとされる爬龍船競漕のこと、漁の安全と豊漁を祈るもの。もともとは旧暦の行事でしたが現在はゴールデンウィーク期間中に行われるようになり、海人だけではなく多くの県民が参加するビッグイベントになっています。期間中は中学生対抗のハーリーや職域対抗のハーリーなどを始め、海上以外でも沖縄相撲の大会やライブステージなど、会場狭しとさまざまな催しが行われます。もちろん一番の盛り上がりを見せるのが最終日に行われる本ハーリーと

呼ばれる伝統の一戦。黒・黄・緑に塗り分けられた泊・久米・那覇の3隻の船が競い合います。長さ14.5m、幅2.1mの船の中に、32人の漕ぎ手と、舵取り2人、中乗り2人、旗振り3人、鉦打ち2人、歌うたい1人の計42人が乗り込んで行われ、呼吸を合わせ、波しぶきを豪快に上げて海をかき分けるように進む勇壮な男たちの姿は大迫力。埠頭では銅鑼を打ち鳴らし、それぞれの船に熱い声援が送られます。さあ、今年もハーリーで海に祈りを捧げたら、夏が駆け足でやってきます。

肝心(ちむくる)

沖縄の方言で「真心」の意味です。「真心」は「肝」に宿っているのかもしれない。「肝臓」をいたわって「真心」を育みましょう!!

沖縄の昔ばなし

雀とカワセミ

貧しい家に生まれた雀とカワセミの兄弟は百里の町に奉公にでることになりました。兄の雀は働き者で、給料が出る山奥に住む両親にそっくり送るなど、とても親孝行でした。それにひきかえ弟のカワセミは故郷のことも忘れ、きれいな服を着たり、美味しいものを食べ、給料をほとんど使い果たすというような暮らしをしていました。

ふたりが奉公に出て7年が経ったある日、故郷の父から手紙が届きました。そこには「父さんは昨年からは病気で寝ていて、もう長くはない。生きてるうちにお前たちに会いたいたから早く帰ってきてはくれないか」と書いてありました。兄の雀はびつくりして、ご主人に暇をもらい仕事着のまま、飛ぶように帰っていききました。カワセミはせっかくな家に戻るのなら、立派な身なりで帰りたいと、服を仕立てから帰ることにしました。

めかしこんで帰ると、母と兄は仏壇の前で泣いています。近づいてみると父はもはや位牌となり、仏壇に納まっているではありませんか。カワセミは着飾ることに気を取られて父の最後を看取ってやることのできなかつたのです。カワセミは親不孝の自分が恐ろしくなり、家に入ることもなく飛び出してしまいました。それ以来、カワセミは人里離れた川辺で淋しく暮らすようになったということです。



まうしし格でキレイな格で

今月の「い」来社まじりガレージ「い」

優しい笑顔の滝川さん・中川さん



滝川社長

中川さん

さわやかな笑顔が印象的な(株)ジェイビーの滝川社長と、ファイインドスターの中川さんです。ここに元気島の商品を全国の皆さまへ紹介するための広告でお世話になっています。これからも、より多くの皆さまへここに元気島の商品の良さをお伝えできるように、ご協力よろしくお願います。



伊礼

はここ元気島写真館

休日に家族でドライブがてら北部にあるノニ畑へ行きました。『お家で飲んでいるノニジュースって、これから出来るの?』と息子も興味津々。またお天気の良い日に北部の美味しい空気を吸いながら、ノニ畑に行きたいと思います。



ノニの木を背にはい、チーズト



江田

本村代表の沖縄クイズ

八重山諸島の海びらきは何月でしょうか?

- ① 2月 ③ 4月
② 3月 ④ 5月



本村代表

スタッフ日記



久々のなぎなた!緊張しました~!!

今年28歳になります、伊礼です!結婚適齢期と言われる年代なので最近私の周囲は結婚式ラッシュです。

沖縄の披露宴はほとんどが300人規模の招待客。その大勢の目の前で、高校卒業以来、久しぶりになぎなたを握り、胴着と袴姿で余興をしましたよ!やはり、袴を着ると背筋がシャンとします。

それにしても、久しぶり過ぎて、余興が終わるまではとても緊張し、料理も口にできず、お酒も飲めない私なのでした。(笑)



伊礼