

チャンプル通信

※チャンプルとは… もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

今月の沖縄の平均気温→24.9度

2010年
10月号
第69号

「預かり物」
先日、当社新社屋着工に向けて、起工式がありました。
その中で、住職さまからいただいたお言葉の中に、「この地に建物かできてゆくわけですが、建物というものは、目頃お世話になっている皆様、そしてお客様、全体的な方々からの預かりものです。」というお話がありました。
住職さまは、「コンクリートをつくるための砂、柱となる木でさえ、この地で生活をさせていただくために、本村さんや沖縄美健さんのためにご縁をいただいたものです。」ともおっしゃいました。
今まで考えてもみなかったことでしたが、「目からウロコ」の言葉でした。あの世に、建物を持ってゆくことはできません。あくまでも「預かり物」。
それだからこそ、すべてのご縁に感謝しながら、大事に使おう。そして、次の世代に引き継がないといけないと思いました。
〔建設のための借金は引き継がないようにがんばります(笑)〕
住職さまのお言葉から、心のどこかにあった「俺の会社、俺の社屋」という考え方を改めることができました。
謙虚に、そして楽しみに、来年の三月を待ちたいと思います。



沖繩にここに元氣島
代表 本村周一



玉城 春子さん ●89歳（大正10年生まれ）

春子さんは、一人娘でご両親の愛情をいっぱい受けて娘時代を過ごし、役場勤めのご主人と結婚後は3人の息子さんに恵まれました。現在は一人暮らしですが、毎日息子が交代で泊まりに来てくれて、大事にされているのと嬉しそうに話されています。また、春子さんに本革の素敵なバッグをいつも持っていらっしやいますねと伺うと、亡くなった主人から30年前にプレゼントされた物で、デザインは古いけどねと、少し照れながらニコリなさいました。

今月の
元気な顔

ご紹介制度のご案内

お客様のお知り合いやお友達をご紹介してください♪

ご紹介した方も された方も もらえるプレゼント!

「紹介制度」はすでに「本商品*2」をご購入いただいているあなた様が、沖縄にここに元氣島の商品を大切な方へご紹介下さり、その方が「本商品*2」をご注文下さった場合、あなた様と大切な方に素敵なプレゼントをお送りする、とてもおトクな制度です。

step1 あなた様

ご紹介したい大切な方に、あなた様のお名前とご登録のお電話番号をお伝え頂きます。

大切な方にお伝え下さい

- あなた様の
- お名前
 - ご登録のお電話番号

番号は
〇〇〇-〇〇〇〇



step2 ご紹介を受けられた方

ご紹介を受けられた方から直接、沖縄にここに元氣島にお電話下さい。☎0120-302-797
9:00~17:00（日曜・祝日を除く）

受注スタッフにお伝え下さい

「紹介されたんですけど・・・」

- ★ご紹介したあなた様の
- ご登録のお電話番号
 - お名前

☆ご紹介を受けられた方の

- お名前
- お電話番号
- ご住所
- お誕生日
- ご注文商品

お電話
ありがとうございます

※個人情報保護のための注意点

個人情報保護のために、必ずご紹介を受けられたご本人、もしくはそのご家族の方からのみの受付となっております。

step3 ご紹介したあなた様、 受けられた方お二人様へ

JCB商品券
1,000円分を
プレゼント!

ご注意!

ご紹介を受けられる方は、初回購入時に必ず紹介された旨をお伝え下さい。購入後の紹介制度の適用は出来かねますので、お気をつけ下さい。下記の場合は、紹介制度の対象外とさせていただきます。誠に申し訳ございません。

- ①ご紹介を受けられる方が、ご紹介者様と同住所にお住まいの場合。
- ②ご紹介を受けられる方、もしくはその方のご同居者様が、すでに当社にご登録している場合。
- ③商品が「お試し商品*1」のみの場合

★「お試し商品*1」のみを購入後、「本商品*2」をご購入された場合は、紹介制度の対象となります。スタッフへ声かけて下さい。

ご紹介された方のご購入商品が「お試し商品」のみの場合も、弊社からのちょっとしたプレゼントを差し上げております。

※1「お試し商品」とは、以下の4種類となります。

- ①チャンブルーウコン45粒
- ②すきっと美味しいノニミックス300ml
- ③ノニザ★プレミアム100の300ml
- ④生けるフコイダン初回お試し半額

※2「本商品」とは、以下の4種類となります。

- ①チャンブルーウコン93粒
- ②すきっと美味しいノニミックス900ml
- ③ノニザ★プレミアム100の900ml
- ④生けるフコイダン

プレゼントの発送について

商品券プレゼントは、商品代金の入金確認が取れてからの発送となりますので、商品購入後、2週間~1ヶ月後のお届けとなる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。

とってもお得!
とっても便利!

ご愛用の方の90%
が利用されています!

定期お届け コース

特典1

割引価格にてご提供!

お二つ以上からはさらに割引率UP! ご家族様でご愛用の方はとってもお得!

特典2

毎月自動的にお届け! 手間いらず!

うっかり切らしてしまう心配ありません。

特典3

送料は日本全国無料!

いくつ注文をいただいても送料全国無料。お一つからでももちろん送料無料で。

特典4

いつでもお休み・解約ができます!

お届けする回数や期間にお約束はございません。次回お届け日の10日前までにご連絡ください。

特典5

節目ごとに沖縄県産品の素敵なプレゼントをお届け!

続けていただいているお客様には節目ごとに素敵なプレゼントをご用意しております。

ホームページもぜひ見てください!!

チャンブルーウコン	検索
沖縄ノニ専門店	検索
ここに元氣島 スタッフブログ	検索
周ちゃん社長	検索

お問い合わせはコチラまで!
(株)沖縄美健 沖縄にここに元氣島

フリーダイヤル ☎0120-372-698
フリーFAX FAX 0120-766-702

ニコニコ元気な にこげん倶楽部

Nikogen Club

M・S様 いつもご愛飲いただき有難うございます。日光はいかがでしたか？長時間のバス移動で足がむくんだんですね。ノニに含まれるスコレチンという成分が血液をサラサラにしてくれる効果があります。血液の流れを良くする事で改善されたんですね。今後ともよろしくお願いいたします。



江田 天

足
のむくみが良くなりました。
東京都 M・Sさま
ノニミックスを飲む事を忘れていた近頃、日帰りバス旅行で栃木県の日光に行きました。午前6時30分に出発し午後7時30分着とハードだった為足がむくんでしまいました。皆さまの声のコーナーを読んでいましたので、思い出してまたノニミックスを飲み始めたら治りました。



ノニには、血液サラサラ効果に加え、すい臓の働きを助けインシュリンの分泌を改善し、血糖値を安定させる作用もあると言われてます。もし、治療のために飲んでいる時に、服用を休む場合は、少しづつ飲料を減らしていくようにしてくださいね。これからもうよろしくお願ひします。お薬書ありがとうございます。



飯田 ひとみ

これからズーツと飲み続けたいです。
神奈川県 後藤 晶子さま
私は糖尿病と言われて5年ほどになります。一度入院するほどでした。ノニサプリメント100を飲んで5ヶ月になります。もちろん病院から出ている薬・インスリンもやっています。しかし、ここに来てヘモグロビンA1cは下がり、AG(1ヶ月の血糖値の平均)がなんと!!上がる事はあっても下がることになったAGが正常値になっていた事にとってもびっくりしています。変わった事など何もありません。変わったことはノニサプリメント100を飲んでいただけです。これからもズーツと飲み続けたいと思います。ありがとうございます。



ノニには、抗菌・殺菌作用もありますので化膿したりするのを防げたのではないのでしょうか！大事に至らなくて良かったです。気をつけて下さいね。貴重な体験のお話をありがとうございました。



砂川 千代子

ノニの力は本当に凄いですね！
埼玉県 渡辺 幸子さま
先月の7月24日の朝食のあと片付けの時でした、血を割つてしまい左手をザックリ切ってしまいました。血が止まらず頭の中は真っ白状態!!その時ひらめいたのは、ノニでした。以前いただいた本の中に出血を止めてくれるというページを思い出して、早速ノニでシブをしてみました。もの凄くしみましたが、なんと、出血が止まったのです!!嬉しかったです。ノニの力は本当に凄いと思います。



家族で飲み続けていきたいです。
神奈川県 匿名希望さま
こんにちは、いつも心温まる手紙や頂き物ありがとうございます。毎月楽しみにしています。酒好きで毎日飲んでいる私ですが、肝臓の為に4年くらい前から定期コースでウコンを飲んでます。寝込みなくなったり、健康な体になったと思います。最近では家族でウコンを飲むようになったので、1袋では足りなくなり、もう1袋追加注文する事にしました。これからも家族で飲み続けていきたいと思ひます。宜しくお願いいたします。



ニコニコ元気な写真・お便り募集中!

私の孫自慢・あなたの好きな言葉・あなたの住む町の風景・健康川柳

お客さまからお寄せいただいたお便りを紹介するコーナーです。日々の暮らしの中で見つけたちょっといい話や感動したことなどを教えてください。また、お客様の可愛いお孫さんや町の風景写真なども大歓迎です。お便りが採用された方には沖縄のささやかなプレゼントをご用意しています。お申し込みの際はお客様のお名前、お孫さんのお名前、年齢、性別を書いて、所定の内容を記載、画像データを添付し、下記までお送りください。なお、生写真でも受付いたしております。お送りいただきましたお写真は随時、掲載させていただきます。



すべての
お便りの
あて先

〒903-0126 沖縄県中頭郡西原町字棚原235-1
(株) 沖縄美健 沖縄にこにこ元気島
『チャンプルー通信「お便りコーナー」』係
E-mail info@nikonikogenki.com

ご注文ハガキの
表面も
是非ご利用
ください。

～にこにこ元気島からのご案内～

- ※通信記事リクエスト!
チャンプルー通信に載せて欲しい記事、とりあげて欲しい「モノ」・「コト」などがありましたら、ぜひぜひお教え下さい。
- ※チャンプルーウコン用の「携帯ケース」差し上げます。
チャンプルーウコンをご利用のお客様で携帯ケースを「無くした」、「コワレタ」、「もう一つ欲しい」などご必要がありましたら遠慮なくお申し付けくださいませ。次回お届け時に同封させていただきます。
- ※お引越し予定のあるお客様へ
お引越しの際は事前にお知らせ下さい。住所変更のお知らせがないと、商品のお届けに不備がでてしまいますので、ご協力宜しくお願いします。(※郵便局のような自動転送はございません。)

お問い合わせはコチラまで!

フリーダイヤル ☎ 0120-372-698
フリーFAX ☎ 0120-766-702
ハガキ 売上明細書についている「お客様の声ハガキ」をご利用ください

伊平屋島には古事記に記された天の岩戸ともされる「ツマヤ洞窟」があり、遙か日本草創神話との関わりがある歴史ロマンの島



クマヤ洞窟

ウチナー

島々めぐり

伊平屋島

島データ

周	約34.23km
面	約20.66 km ²
人	約1,400人

10月23日に公式マラソンとしては日本で唯一認められたナイトマラソンが開催される伊平屋島は、沖縄県最北端にある有人島です。1日2便フェリーが発着する今帰仁村運天港から北に約41kmの距離にあります。第16回を数える伊平屋ムーンライトマラソンは、時間とともに変わる夕日と満月の美しさを楽しめ、村内外から1,000人以上の方が参加する人気コース。前夜祭やゴール後には、伊平屋島特産のモズクそばや牛汁、本島最北端の泡盛、黒糖なども無料で振る舞われる村を挙げてのイベントです。

また「天の岩戸伝説」の最南端の地として日本史、琉球史に深い関わりのある由緒ある伊平屋島は、マリンスポーツのメッカで、ダイビングやフィッシングを楽しみながらのビーチキャンプも盛んです。そして200m級の山々が連なる起伏に富んだ伊平屋島の地形は、絶好のトレッキングポイント。森林公園や遊歩道が整備され気軽に楽しめる人気です。

しま ちむくろ

島肝心

伊是名88トライアスロン

島の自然と人の魅力に集うアイアンマンたち

沖縄県北部の東シナ海に浮かぶ伊是名島は、周囲16kmの小さな島ですが、琉球第2尚氏王統の始祖、尚円王の生誕地であり、水が豊富な米どころとしても知られています。そんな豊かで穏やかな島に、国内外から鍛え上げた肉体を誇るアイアンマンたちが続々来島し、行われるのが「伊是名88トライアスロン」です。

島を盛り上げようと始まった大会は、スイム2km、バイク66km、ラン20km合わせて88kmのミドルコースで、3種目を同一選手が連続して行うA組と3人の選手がリレー方式で行うB組の2つの組に分かれ、それぞれ実力に応じてエントリース争われます。中でも島を5周するとい

うバイクはアップダウンも激しく最大の難関。それでも人気が高いのは美しい自然を楽しみながら、多くの声援を受けて走れること。さらに競技終了後のふれあいパーティで島の人々の手作りの料理が振る舞われるのはじめ、県出身のアイティストたちによるライブが行われるなど、島民総出の温かな歓迎ぶりが伝わってくるからなのでしょう。

21回目を迎える今年は10月24日に予定され、たくさんの方の選手たちがすでに応募し、上位入賞を目指して調整中。また、心に残る大会になりそうです。

肝心 (ちむくろ)

沖縄の方で「真心」の意味です。
「真心」は「肝」に宿っているのかもしれないネ!!
「肝臓」をいたわって「真心」を育みましょう!!



昔、沖縄では六十歳になった年寄り山に捨てないといけないという決まりがありました。

ある村で、六十歳を迎えたおじいとその息子がトボトボと山に向かって歩いていました。やさしい息子はため息ばかり。「みんなが決めたことだからしょうがないよ。どこのおじいもおばあも山にいくんだから」とおじいさんが笑顔をみせましたが息子は涙があふれて止まりません。でも、とうとう山に着き、おじいさんは薄暗い森の中へと入ってしまいました。

山から戻った息子は寂しさをまぎらわすように一生懸命働いていました。そんなある日、ゴオーという音とともにイナゴの大群が村を襲い、田んぼや畑の大切な作物を次々に食い荒らし始めました。みんなで追い払おうとしますがうまくいきません。「そうだ、こんな時はおじいさんに聞けば何かいい知恵があるかも」と息子は山へ走りだしました。するとおじいさんは「村中にあるワラを全部集めて大きい綱を作ると、綱引きをして大騒ぎをすればいい。昼も夜もにぎやかにやればイナゴはいなくなるよ」と教えてくれました。それを聞いた息子はさっそくみんなで綱を作ると、「ハイヤー」と大きなかけ声をかけて三日間綱引きをしました。すると不思議なことにイナゴは山の向こうへ飛んでいってしまいました。それから、豊作を祈る行事として綱引きが沖縄中に広がったということです。そして、年寄りを山に捨てるという決まりもなくなったということです。

沖縄の昔ばなし

イナゴと綱引き

ハイヤー!