

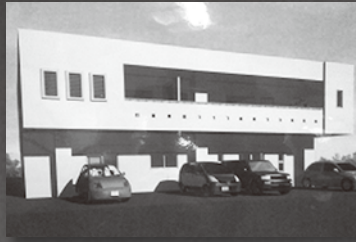
～沖縄にここに元気島より～

2011年
1月号
第72号

チャンプルー通信

※チャンプルーとは… もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

今月の沖縄の平均気温→17.2 度



↑完成が楽しみデス!!

「にこにこ」と「元気」をお届けできるようスタッフ一丸となり、ウサギのように軽やかに、しなやかに進化してまいります。

本年も、どうぞ、宜しく
お願い申し上げます。



代表 本村 周一
沖縄にここに元気島

「第二創業元年」
一四年前、二五歳の時に弊社は生まれました。
夜の繁華街の一角。老夫婦が経営する蔡局の片隅を
間借りし、六畳間に机とパソコン。そして近所の飲食店から
もらった少しくたひれたビロード生地のリファ。
そこからのスタートでした。
お昼は薬局やお土産店。深夜はリックサックにウコンを詰め込
んで飲み屋さん。という具合に二軒一軒、飛び込み営業の日々。
若さのなせる技か、明日の食いぶちに困っていたせいか(当時、
あまり苦労とは思いませんでした)、今振り返ると、とにかく恥も外聞
もなく、ひたすら働いていたように思います。
時は流れ、おかげさまで、多くのお客様、スタッフ、取引先様とのご縁を
頂き、会社を継続させていただいています。
今年は小さいながらも、急遽であった自社の社屋が完成します。
会社にとりまして、私自身としても、新たな基盤を得て、また、
「創業」の気持ちで一步を踏み出す「パワー全開」の年となります。
一四年前の必死な自分を忘れず、皆様に、さらに
「にこにこ」と「元気」をお届けできるようスタッフ一丸
となり、ウサギのように軽やかに、しなやかに進化して
まいります。



安里 トミさん ●90歳 (大正10年生まれ)

先の大戦で、トミさんは一人息子と母親の3名だけが戦禍を逃れることができました。戦後は、軍雇用員となって女手一つで家計を支えてきました。「国が違って言葉が解らなくても、気持ちがあれば人は通じるよ」とニコリ。トミさんの家族では、ずーっと続けている約束事があります。それは帰りが遅くなる時は、必ず家族に連絡すること。孫の代にも守られ家庭円満で、トミさんは「世界一の息子、嫁、孫に囲まれて言葉では言い尽くせないほど幸せです」と目頭を熱くしていました。

今月の
元気な顔

大好評! ご紹介制度のご案内

お客様のお知り合いやお友達をご紹介してください♪

ご紹介した方も
された方も
もらえるプレゼント!

「紹介制度」はすでに「本商品*2」をご購入いただいているあなた様が、沖縄にここに元気島の商品を大切な方へご紹介下さり、その方が「本商品*2」をご注文下さった場合、あなた様と大切な方に素敵なプレゼントをお送りする、とてもおトクな制度です。

step1 あなた様

ご紹介したい大切な方に、あなた様のお名前とご登録のお電話番号をお伝え頂きます。

大切な方にお伝え下さい

あなた様の
●お名前
●ご登録のお電話番号

番号は
〇〇〇-〇〇〇〇



step2 ご紹介を受けられた方

ご紹介を受けられた方から直接、沖縄にここに元気島にお電話下さい。☎0120-302-797
9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

受注スタッフにお伝え下さい

「紹介されたんですけど・・・」

★ご紹介したあなた様の

●ご登録のお電話番号
●お名前

☆ご紹介を受けられた方の

●お名前 ●お電話番号
●ご住所 ●お誕生日
●ご注文商品



※個人情報保護のための注意点

個人情報保護のために、必ずご紹介を受けられたご本人、もしくはそのご家族の方からのみの受付となっております。

step3 ご紹介したあなた様、 受けられた方お二人様へ

JCB商品券
1,000円分を
プレゼント!

ご注意!

ご紹介を受けられる方は、初回購入時に必ず紹介された旨をお伝え下さい。購入後の紹介制度の適用は出来かねますので、お気をつけ下さい。下記の場合は、紹介制度の対象外とさせていただきます。誠に申し訳ございません。

- ①ご紹介を受けられる方が、ご紹介者様と同住所にお住まいの場合。
- ②ご紹介を受けられる方、もしくはその方のご同居者様が、すでに当社にご登録頂いている場合。
- ③商品が「お試し商品*1」のみの場合

★「お試し商品*1」のみを購入後、「本商品*2」をご購入された場合は、紹介制度の対象となります。スタッフへ声かけて下さい。

ご紹介された方のご購入商品が「お試し商品」のみの場合も、弊社からのちょっとしたプレゼントを差し上げております。

※1「お試し商品」とは、以下の4種類となります。

①チャンプルーウコン45粒 ②すきっと美味しいノニミックス300ml
③ノニザ★プレミアム100の300ml ④生けるフコイダン初回お試し半額

※2「本商品」とは、以下の4種類となります。

①チャンプルーウコン93粒 ②すきっと美味しいノニミックス900ml
③ノニザ★プレミアム100の900ml ④生けるフコイダン

プレゼントの発送について

商品券プレゼントは、商品代金の入金確認が取れてからの発送となりますので、商品購入後、2週間～1ヶ月後のお届けとなる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。

とってもお得!
とっても便利! ご愛用の方の90%
が利用されています!

定期お届け コース

特典1

割引価格にてご提供!

お二つ以上からはさらに割引率UP! ご家族様でご愛用の方はとってもお得!

特典2

毎月自動的にお届け! 手間いらず!

うっかり切らしてしまう心配もありません。

特典3

送料は日本全国無料!

いくつ注文をいただいても送料全国無料。お一つからでももちろん送料無料です。

特典4

いつでもお休み・解約ができます!

お届けする回数や期間にお約束はございません。次回お届け日の10日前までにご連絡ください。

特典5

節目ごとに沖縄県産品の素敵なプレゼントをお届け!

続けていただいているお客様には節目ごとに素敵なプレゼントをご用意しております。

ホームページもぜひ見てください!!

チャンプルーウコン

検索

沖縄ノニ専門店

検索

にここに元気島 スタッフブログ

検索

周ちゃん社長

検索

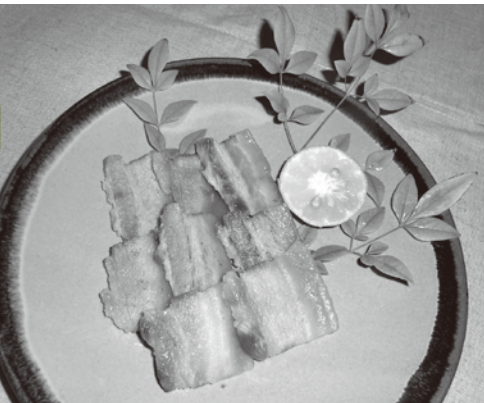
お問い合わせはコチラまで!
(株)沖縄美健 沖縄にここに元気島

フリーダイヤル ☎0120-372-698
フリーFAX FAX 0120-766-702

食はクスイムン

※沖縄の方言で「クスイ」は薬、「クスイムン」は薬になるものをいいます。昔から沖縄で大事にされてきた『医食同源』の思想のこと。

家庭で作る添加物のないスーチカー。お好みで調整してくださいね。



材料

豚三枚肉ブロック…600gぐらい
島マース（粗塩）……………50gぐらい

食べ方例

熱したフライパンで、5～6mm位にスライスしたスーチカーの両面をカリッと焦げ目のつくぐらい焼き、シークワサー（レモン）をかけて召し上がれ！
風味ゆたかでお酒のあてにもご飯のお伴にもピッタリ！



すながわ 砂川

- 1 水分を拭き取った豚三枚肉全体に粗塩をかぶせるようにしてまぶす
- 2 蓋つきの密閉容器にに入れて冷蔵庫で寝かせる。途中、豚肉からでる水分や脂はこまめに取り除き、再度塩をまぶす
- 3 3～4日して肉身がしまり、水分がでなくなったら食べ頃の合図
- 4 ③の肉の表面の塩を洗い流し、たっぷりのお湯で1時間ぐらい茹でれば出来上がり

密閉容器で保存します



スーチカー

沖縄の正月に欠かせない豚肉。昔は年末になると大切に育てた豚一頭をつぶし、正月に食べる分以外はスーチカー（スーは塩、チカーは漬けるという意味で豚肉の塩漬けのこと）にして保存し、少しずつ大事に食したそうです。伝統保存食スーチカーの美味しさは、新鮮な生肉が簡単に手に入る今も注目され、全国版のTVでも紹介されています。作り方も食べ方もいたってシンプル。豚肉に粗塩をたっぷりまぶし3～4日漬けたら、茹でて塩抜きしてお好みの調理法で。そのままでももちろん、軽く焼いて焦げ目をつけると香りがいっそう際立ちます。前菜、サラダやチャーハン、炒め物などにいろいろアレンジが楽しめます。

沖縄の正月に欠かせない豚肉。昔は年末になると大切に育てた豚一頭をつぶし、正月に食べる分以外はスーチカー（スーは塩、チカーは漬けるという意味で豚肉の塩漬けのこと）にして保存し、少しずつ大事に食したそうです。伝統保存食スーチカーの美味しさは、新鮮な生肉が簡単に手に入る今も注目され、全国版のTVでも紹介されています。作り方も食べ方もいたってシンプル。豚肉に粗塩をたっぷりまぶし3～4日漬けたら、茹でて塩抜きしてお好みの調理法で。そのままでももちろん、軽く焼いて焦げ目をつけると香りがいっそう際立ちます。前菜、サラダやチャーハン、炒め物などにいろいろアレンジが楽しめます。

沖縄の正月に欠かせない豚肉。昔は年末になると大切に育てた豚一頭をつぶし、正月に食べる分以外はスーチカー（スーは塩、チカーは漬けるという意味で豚肉の塩漬けのこと）にして保存し、少しずつ大事に食したそうです。伝統保存食スーチカーの美味しさは、新鮮な生肉が簡単に手に入る今も注目され、全国版のTVでも紹介されています。作り方も食べ方もいたってシンプル。豚肉に粗塩をたっぷりまぶし3～4日漬けたら、茹でて塩抜きしてお好みの調理法で。そのままでももちろん、軽く焼いて焦げ目をつけると香りがいっそう際立ちます。前菜、サラダやチャーハン、炒め物などにいろいろアレンジが楽しめます。

1年の計は元旦にあり

気持ちも新たに、物事を始める絶好のタイミングですね。

昨年のお正月には、夢や、目標などは「書く」ことで叶うということをお話させていただきました。今年は、書くに加えて「細かくリアルに想像



する」ということをお試しくださいませ。例えば、家族旅行をしたい場合は、飛行機に乗って、家族とわいわいしながら、旅行先での予定をああ

ゆんたくガイド

でもないこうでもない話し合っている姿を、目に浮かべてみるのです。それだけでもわくわくしてきませんか？イメージをすると、人間の脳は、それを実現するためにアンテナを張って、その状況へ無意識に近づいてくのです。

楽しい1年、最高の1年を引き寄せてください。ね。わたしたちも幸せの「土台」である健康のお手伝いをさせていただきます。今年も1年どうぞよろしくお願いいたします。



きくがわ 喜久川



ウコンの勉強会へ行ってきました！

先日、チャンブルーウコンの製造工場へ、ウコンの勉強会と工場の視察を兼ねて行ってきました。その一部をご紹介します。

チャンブルーウコンには「春ウコン」「秋ウコン」「紫ウコン」の3種類のウコンが配合されています。皆さん、3種類のウコンの名前の由来、ご存知ですか？

春ウコン

春にピンク色の花を咲かせます。

秋ウコン

夏から秋にかけて白い花を咲かせます。

紫ウコン

初夏にピンク色の花を咲かせ、葉の中央に紫がかった筋があります。

紫ウコンは中央に筋があります



ウコンの収穫の時期は一緒に、花を咲かせる時期が違うそうです。何だか不思議ですね。その他、ウコンの成分や効能、安全性について勉強させていただきました。皆様からのどんなお問い合わせにも答えられるよう、日々努力して参ります。



いいた 飯田

本村代表の沖縄クイズ

沖縄で一番大きい半島はどこ？

- ① 与勝半島
- ② 知念半島
- ③ 本部半島
- ④ 平久保半島



もとむら 本村代表

スタッフのおすすめお店



グルメ編



いりえ 伊礼



南城市にある、『カフェ 風樹』。ちょっと分かりづらい場所ですが、小高い丘に立つロケーションが最高のお店。下は森で向こう側に海が一望できます。ログハウスの店内も木の温もりが感じられて落ち着きます。忙しい日常からちょっと離れて心の洗濯ができますよ！

カフェ『風樹』
住 所：南城市玉城字垣花8-1
T E L：098-948-1800
F A X：098-948-1800
定休日：火曜日
営業時間：11：30～18：00
駐車場：あり（10台可）



「第22回離島フェア2010」が昨年末行われ、離島関係者や、毎年楽しみにしているお客様で賑わいました。沖縄県本島以外にある18離島市町村が各地の特産品や伝統芸能の紹介、島唄ライブなど多彩なイベントが目白押し。両親が宮古島出身の私も思わず衝動買い・・・（笑）離島の特産品が一堂に会す離島フェア。今年沖縄旅行を考えている方はスケジュールを合わせるのも楽しいかもしれません。「島」から「元気」がもらえます。



みやけ 宮国

元気島写真館



離島の元気印集結！

スタッフ日記

新年明けましておめでとう御座います。

昨年は、人との繋がりに改めて感謝する一年でした。お客様からの温かいお便りにも、じーんと励まされることばかりでした。

今年の私のテーマは、「笑福来門」です。今年もいっぱい笑って、たくさんのにここに元気をお届け出来ればと思っています。本年も、どうぞ宜しくお願い致します。



2011年もどうぞ宜しくお願い致します



すながわ 砂川

お客様の作品コーナー



ハロウィン（10月31日）お誕生日のお客様より絵葉書を頂きました。ハロウィンと言えば「かぼちゃ」ですが、本場では「ジャック・オー・ランタン」といってかぼちゃをくりぬき、刻み目を入れ、内側からろうそくで照らして「かぼちゃちゃん」を作るそうです。優しい筆遣いで、とても温かみを感じますね。とっても素敵な絵葉書ありがとうございました。お誕生日おめでとうございます。



いりえ 伊礼

1月のプレゼント

抽選で2名様に

『泡盛干支ボトル』（陶器白タイプ）



抽が選びました！



えいた 江田

あけましておめでとうございます。今年最初のプレゼントは昨年の1月号のプレゼントでも沢山の方からご応募いただきました「泡盛干支ボトル」です。残念ながら昨年はずれた方も、是非チャレンジしてください。縁起物です。玄関や床の間にいかがですか。ご応募お待ちしております。

ご住所・ご氏名・ご年齢・電話番号をお書きになり、下記のあて先までご応募ください。
〒903-0126 沖縄県中頭郡西原町字棚原235-1
（株）沖縄美健 沖縄にここに元気島「チャンブルー通信1月号プレゼント」係
ハガキに記入された住所・氏名・電話番号などの個人情報の取扱については（株）沖縄美健ではプレゼント当選者への賞品発送以外に使用いたしません。

★当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます★

平成23年
2月10日
当日消印有効

ニコげん倶楽部

Nikogen Club

チャンブルーウコン

継続は力なりですね。

毎度お世話になっております。
1、商品につきましては、安全で安くて安心して飲んでおり、お陰様でずっとGOTは34、GPTは38となり嬉しい今日です。やっぱり継続は力なりですね。これからも続けていこうと思っています。
2、スタッフの対応につきましてはいつでも明るく、注文してもスピーディに送って頂きたいから感謝致しております。今後共長くお付き合いの程よろしくお願い致します。



お身体の改善にお役にたっていることを、スタッフ一同大変ありがたく感じています。知念様のあたたかい言葉に、スタッフ一同励まされ、こちらこそ感謝の気持ちでいっぱいです。本年もどうぞよろしくお願い致します。あいがとうございました。



すながわ 砂川

チャンブルーウコン

身体のごにも異常なしです。

元氣島のみなさん、チャンブルーウコンを夫が毎日飲んでます。そのせいか、メタボなうえ、お酒をよく飲むのに、身体のごにも異常なしです。これからもう少しお願いします。沖縄のポストカードもとても楽しみにしていますよ。



ままりん様、これからもチャンブルーウコンが旦那様の健康維持に役立ちますようお願いしております。今年も素敵なポストカードをご用意しています。お楽しみください。今後とも宜しくお願いいたします。



たましろう 玉城

すきと美味しいノニミックス

ずっと飲み続けたいと思います。

いつもすきと美味しいノニミックスを届けて頂いて、あいがとうございます。毎日を元気に過ごしたいので、おいしく飲んでいきます。コレステロール値も下げたいのでずっと飲み続けたいと思います。



ノニには血液浄化作用により、コレステロールや中性脂肪をコントロールして、血液をサラサラの状態にしてくれると言われています。毎日続けることがとても大事ですので、体質改善を目指して、これからも飲み続けていってくださいね。お葉書あいがとうございました。



いいだ 飯田

チャンブルーウコン

元気に過ごしております。

チャンブルーウコンを長い事続けております。にこにこ元氣島スタッフさんたちのお陰で元気に過ごしております。大変感謝致しております。
又、チャンブルー通信などで色々なニュースを送って下さるので次の素敵な話題をいつも心待ちにしております。本日に有難う御座います。お礼を申し上げます。



安部様、チャンブルーウコンを長らくご愛顧いただき有難う御座います。これからも色々な話題、情報がお届け出来るようにがんばります！また、ご意見やご要望などご聞かせくださるとありがたいです。これからも、宜しくお願い致します。



いらい 伊礼

ニコげん元氣な写真・お便り募集中！

私の孫自慢・あなたの好きな言葉・あなたの住む町の風景・健康川柳

お客さまからお寄せいただいたお便りを紹介するコーナーです。日々の暮らしの中で見つけたちょっといい話や感動したことなどを教えてください。また、お客様の可愛いお孫さんや町の風景写真なども大歓迎です。お便りが採用された方には沖縄のささやかなプレゼントをご用意しています。お申し込みの際はお客様の名前、お孫さんのお名前、年齢、性別を書いて、所定の内容を記載、画像データを添付し、下記までお送りください。なお、生写真でも受付いたしております。お送りいただきましたお写真は随時、掲載させていただきます。



すべての
お便りの
あて先

〒903-0126 沖縄県中頭郡西原町字棚原235-1
(株) 沖縄美健 沖縄にこにこ元氣島
『チャンブルー通信「お便りコーナー」』係
E-mail info@nikonikogenki.com

ご注文ハガキ
の表面も
是非ご利用
ください。

～にこにこ元氣島からのご案内～

※通信記事リクエスト！

チャンブルー通信に載せて欲しい記事、とりあげて欲しい「モノ」・「コト」などがありましたら、ぜひぜひお教え下さい。

※チャンブルーウコン用の「携帯ケース」差し上げます。

チャンブルーウコンをご利用のお客様で携帯ケースを「無くした」、「コワレタ」、「もう一つ欲しい」などご必要がありましたら遠慮なくお申し付けくださいませ。次回お届け時に同封させていただきます。

※お引越し予定のあるお客様へ

お引越しの際は事前にお知らせ下さい。住所変更のお知らせがないと、商品のお届けに不備がでてしまいますので、ご協力宜しくお願いします。(※郵便局のような自動転送はございません。)

お問い合わせはコチラまで！

フリーダイヤル ☎ 0120-372-698
フリーFAX ☎ 0120-766-702
ハガキ

売上明細書について「お客様の声ハガキ」をご利用ください

伊計島と宮城島を結ぶ 198m の赤いアーチ状の橋。真つ青な海とのコントラストが美しい。沖縄らしい景観で記念撮影にピッタリ！

伊計大橋

いけいじま
伊計島

島データ

周	約7.49km
面	約1.75km ²
人	約314人 (2010.10現在)

ウチナー

島々めぐり

沖縄本島と平安座島を結ぶ海の上を走る海中道路は、初日の出ベストスポットとして人気ですが、さらに宮城島を経由して奥に進むと赤いアーチ形の美しい伊計大橋で結ばれた伊計島があり、そこから眺める日の出は絶景。昭和 47 年に海中道路が完成して、それぞれ離島であった与勝諸島の島々は橋で結ばれ、一番離れた島という意味の「イチハナレ」と呼ばれていた伊計島も昭和 57 年には本島から車で行けるようになりました。しかし、今でも石垣のある古い集落などのどかな雰囲気を残した半農半漁の島は、主にサトウキビ作とモズクや鯛の養殖を行っています。透明なエメラルドグリーンの海と奇岩絶壁な海岸線の美しさで知られる伊計島は、設備の整ったビーチや、国指定の史跡で沖縄貝塚時代の集落跡である仲原遺跡など観光地としての魅力も備えています。また、島には大きなリゾートホテルもあり、沖縄県内初の本格的なサーキット場のある島としても知られています。

しま ちむぐくろ

島ぬ肝心

首里城新春の宴

厳かな式典で、気を引き締めて迎える新年

新年を迎えた首里城公園で1日(3日)まで行われる「新春の宴」は、琉球王朝時代に行われた元旦の朝賀の儀式「朝拝御規式」を再現したもので、古典芸能を織り交ぜて行われる3部構成になった華やかなイベントです。

朝 8 時 30 分の御開門に合わせて、御庭では三線や箏、太鼓などの沖縄でお馴染みの楽器に、鼓や笛などが加わった王朝伝統の御座楽と呼ばれる楽団の演奏で来場者を迎え入れます。最初に行われるのは、王族をはじめ、国の高官が一堂に会し、天の神への拝みを捧げる「子之方御拝」(にぬふあぬふえー)という新年の儀式で、厳粛な雰囲気の中で執り行われます。続いて第2部の「朝之御拝」(ちようめいふえー)と呼ばれる儀式へと続き、王家の繁栄を祈ります。第3部の「大通り」(おとーり)は、王から祝いの杯が参加したすべての役人へと次々と飲み回され、新年をみんなで祝福し儀式を終えます。

その後、下之御庭では華麗な琉球舞踊の舞台が催され、目を楽しませてくれるなか、甘酒やお茶がふるまわれ、めでたさ溢れる正月を楽しませてくれます。

年の初めを琉球の伝統ある宴で祝い、1年を優雅にスタートしてみませんか。

うめうめふえー」と呼ばれる儀式へと続き、王家の繁栄を祈ります。第3部の「大通り」(おとーり)は、王から祝いの杯が参加したすべての役人へと次々と飲み回され、新年をみんなで祝福し儀式を終えます。

その後、下之御庭では華麗な琉球舞踊の舞台が催され、目を楽しませてくれるなか、甘酒やお茶がふるまわれ、めでたさ溢れる正月を楽しませてくれます。

年の初めを琉球の伝統ある宴で祝い、1年を優雅にスタートしてみませんか。

肝心 (ちむぐくろ)

沖縄の方で「真心」の意味です。
「真心」は「肝」に宿っているのかもしれないネ!!
「肝臓」をいたわって「真心」を育みましょう!!

沖縄の昔ばなし

火正月

むかし、ある大晦日のことです。村のお金持ちのところのみすばらしい格好をした老人が一夜の宿を頼みました。ところが汚い者に貸す部屋はないと断られ、貧乏な老夫婦が住む隣の家を訪ねました。すると「食べるものもなく、火だけしかない正月ですが、それでも良ければどうぞ」というりのそばに招き入れました。体を暖めた老人は持っていた袋から何やら取りだし、火にかけたお湯の鍋の中へ。すると不思議なことに鍋はごちそうで満たされ、3人は鍋を囲み楽しい大晦日を過ごすことができました。

翌日、老人は自分が帰った後で井戸の水を沸かして浴びるようにと言い、家を出て行きました。老人の言ったとおりになると、2人は大層若返り、大喜び。その話を聞いた隣のお金持ちは急いで老人を追いかけて、若返らせて欲しいと手を合わせました。そして老人が言ったとおりにお湯を沸かし、風呂に入ったところ、なんとサルになってしまったのです。そこで老人は家主のいなくなった家に若返った夫婦に住むように言い、立ち去りました。

2人はお金持ちの家で暮らし始めるようになりましたが、毎日サルが来て庭で騒ぐので困っていました。そんなある日、夢に老人が現れ、庭の石を焼くように告げました。次の日、石を焼いておくと、サルが石にお尻をおろしお尻をまつ赤に大やけど。それからサルが山から下りてくることはなくなり、2人は幸せに暮らしたということです。

あまきみよー！

ごちそうがてー！