

チャンプル通信

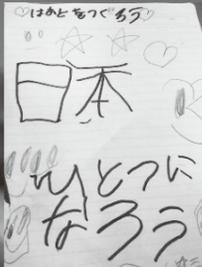
※チャンプルとは…もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

今月の沖縄の平均気温→24.3度

東北地方太平洋沖地震による影響について

3月11日(金)に発生した東北地方太平洋沖地震により被害を受けられました皆様へ心よりお見舞い申し上げます。復興への一助となりますよう、弊社も売上金の一部寄付などを通して、微力ながら皆様のお役に立てるよう活動してまいります。現在も、地震の影響によりお届けに遅れの地域が一部ありますことを何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

小学生になった娘が
作っていた応援旗



「日本 なつてなろう」
と書いてありました。

このコーナーは皆様から少しでも「心」を伝えたいという、
手書きにこだわっております。乱筆・乱文、ご遠慮ください。

沖繩にここに元氣島
代表 本村周一

「いつもより、少し多くの消費を!!」
この度の震災によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。被災された皆様、またそのご家族の皆様に対しまして心よりお見舞い申し上げます。弊社といたしまして、義援金や物資提供の形で支援を行ってまいりました。日々が過ぎる中、「当社が出来ること、やるべきことは何か?」すこく悩みました。①「今だけの支援にとどまらず、自分たちのできる限り、長期に渡り、義援金支援を行うこと」、②「通常の業務、営業活動を今まで以上に頑張り、日本経済の一向を担い、東北地方に元氣(経済面から)をもたらすこと」の二点を中心に活動することに決めました。報道でも聞かれるようになりましたが、日本経済が落ち込めば、その分だけ、被災地支援が遅れます。だからこそ、今、規模の大小でなく、全ての企業が、元氣を回復し、「東北の分まで支える」という気概と結果(実績)が必要だと思えます。皆様、ぜひ、(もちろん、被災地の方々のことを一番に考えながら、また、当社の商品というわけではなく)、いつもより、少し多くの消費を!!、当社も引き続き、毎月、売上の一部を義援金支援に回します。みんなの力を合わせ、必ず、東北を、日本を元氣にしてゆきましょう!!



仲間 美代子さん ●92歳(大正7年生まれ)
いつもおおらかでほらかな美代子さん。誰かが困っている事があれば、自分の事よりも優先して手助けをするユイマール精神*あふれる。典型的な沖縄のおばあさん。美代子さんは、家計を支えるために地元のアルミ工場に定年まで勤めました。その長年の工場勤務で得た多くの人との出会いや経験が、誇りであり財産と胸を張る美代子さん。7年前に長男を亡くす辛い出来事の際にも、こども達や周りの皆さんに支えられて乗り越えたと、涙いっぱい浮かべて感謝する姿が印象的でした。
※ユイマールとは、ユイ(結い、協働)+マール(順番)の意で相互扶助のこと。

今月の
元氣な顔

お客様からお問い合わせの多かった「グルコサミン」「コンドロイチン」

ついに、沖縄にここに元氣島から「グルコサミン」「コンドロイチン」に「非変性Ⅱ型コラーゲン」・「しょうが粉末」・「サンゴカルシウム」をプラスして発売いたしました。

まずは10日間お試しいたください!

「かるいっぽ」

非変性Ⅱ型コラーゲン サプリ

30粒 約30日分 送料105円
通常価格 5,700円

初回お試し価格 1,900円 (10粒入 / 約10日分) しかも 送料無料!

※14世帯1袋のみとさせていただきます。

定期お届けコース	その都度お届けコース
1袋 15%割引! 通常価格 5,700円 送料105円 4,845円 1袋あたり...4,845円	1袋 割引無し 通常価格 5,805円 送料105円 5,700円 1袋あたり...5,700円
2袋 20%割引! 通常価格 11,400円 送料105円 9,120円 1袋あたり...4,560円	3袋 10%割引! 通常価格 17,100円 送料105円 15,390円 1袋あたり...5,130円
4袋 25%割引! 通常価格 22,800円 送料105円 17,100円 1袋あたり...4,275円	6袋 20%割引! 通常価格 34,200円 送料105円 27,360円 1袋あたり...4,560円

※上記価格はすべて税込価格となっております。

豆知識 その①

体内の関節軟骨の成分は水と非変性Ⅱ型コラーゲンでできています

グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸など 約5%

非変性Ⅱ型コラーゲン 約15~25%

水分 約65~75%

これら成分で人は歩くことができます

関節痛の対策として、グルコサミンやコンドロイチンなどのサプリメントが人気ですが、飲んでいるのに効果が実感できないという声も聞かれます。その理由は補っている成分にあります。関節軟骨は75%が水分で、約20%がコラーゲン。残りの約5%がグルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸でできています。つまり一番補うべきは主成分であるコラーゲンなのです。ただし、一口にコラーゲンと言っても20種類以上あり、皮膚はⅠ型コラーゲン、関節軟骨はⅡ型と、部位によって種類が異なります。関節の軟骨成分を補うにはⅡ型コラーゲンを摂る必要があります。

豆知識 その②

下記のチェック項目に当てはまる方は要注意!

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家で中々つまずいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分ぐらい続けて歩けない
- 2kg程度の買い物(1リットルの牛乳パックを2個程度)をして持ち帰るのが困難である
- 家の中のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である

ひとつでも当てはまればロコモが疑われます

「ロコモ」とは「要介護になる」リスクの高い状態です。

「ロコモ」とは運動器症候群：ロコモティブシンドロームの略です。

ロコモは、「ねたきり」や「要介護」の主要な原因です。ロコモは「メタボ」や「認知症」と並び「健康寿命の短縮」「ねたきりや要介護状態」の3大要因のひとつになっています。高齢の方はこれらの「加齢」や「運動不足」に伴う「身体機能の低下」や「運動器疾患」による痛みや、軽微な外傷による骨折、ついに立って歩く、衣服の着脱や、トイレなど最低限の日常生活動作(ADL)さえも自立して行えなくなり「健康寿命の短縮」、閉じこもり、廃用症候群や、寝たきり等の「要介護状態」になっていきます。

非変性Ⅱ型コラーゲンとは?

ハーバード大学開発 新サプリメント

ハーバード大学のトレンザム博士とムーア博士の共同研究により開発された、米特許を所有する食品成分。

活きたまま腸に届く!

分解されずにほぼそのままの形で小腸まで届きます。栄養源として体内のⅡ型コラーゲンと同じように働きます。

2.5倍の速度で実感できます!

コンドロイチン・グルコサミンを摂取した時よりも約2.5倍の速度で反応があったという結果が報告されています。

関節の動きには非変性Ⅱ型コラーゲンがとっても重要です

ホームページもぜひ見てください!!

チャンプルウコン	検索
沖縄ノニ専門店	検索
かるいっぽ	検索
ここに元氣島 スタッフブログ	検索
周ちゃん社長	検索

お問い合わせはコチラまで!

(株)沖縄美健 沖縄にここに元氣島

フリーダイヤル ☎ 0120-372-698

フリーFAX ☎ 0120-766-702

元気なニコげん倶楽部

Nikogen Club

すきっと美味しいノニミックス

すきっと美味しいノニミックス

「すきっと美味しいノニミックス」は、腸にやさしいバクテリアを残してくれるため大昔には整腸剤としても使われていたノニミックスです。ノニミックスを飲んで腸から健康になっていきたいと思います。

また、すきっとも定期コースの変更は可能ですので、お気軽にご連絡ください。お薬書お名前が正しいかご確認ください。



飯田

チャンブルーウコン

ウコンのお陰で毎日元気！

私のお父さん、健康で孫さんと楽しいお時間を過ごして下さいます。あひがひのウコンのおかげです。

「健康」って本当に素晴らしいな、と改めて思いました。元気だから、好きな事ができる。健康だからこそ、家族との時間も充実して過ごせるのですね。

今後こそ、継続は力なり、で健康維持のためにチャンブルーウコンも毎日飲んでいきます。



砂川

チャンブルーウコン

何年もウコンを飲んでいきます。

私はもう何年もチャンブルーウコンを飲んでいますが、本当に私の体に合った商品と言っています。健康を保つには、必須と考えて毎日飲んでいきます。便通も毎日同じ時間に、またお酒も飲みますが、体調も良く感謝して居ります。

先日、孫が学校の修学旅行で沖縄に行き、私に紅い色の菓子を「おみやげ」に買って来てくれた。孫と話が出来た時間は、私に紅い色で良い体験をさせていただき感謝して居りました。



埼玉県 K・Sさま

チャンブルーウコン

ウコンのお陰で毎日元気！

私の家では、今では私の代わりにお父さんが飲んで居るのです。私が飲んでいたので、チャンブルーウコンのお陰で毎日元気になりました。それで今後はお父さんが飲むことになりました。

最近、お父さんも元気になって自転車でも外出するようになった。小学一年生の孫、児童館にちよいちよい遊びに行くといいなりました。

中山様、ウコンのおかげで元気になったとお言葉、とても嬉しく拝見しました。中山様の元気になった様子を見て、旦那様が飲むようになったら、お孫さんとも楽しく遊んでいきたいと思います。

「健康」って本当に素晴らしいな、と改めて思いました。元気だから、好きな事ができる。健康だからこそ、家族との時間も充実して過ごせるのですね。

今後こそ、継続は力なり、で健康維持のためにチャンブルーウコンも毎日飲んでいきます。



栃木県 中山 文字さま

元気な写真・お便りの募集中!

私の孫自慢・あなたの好きな言葉・あなたの住む町の風景・健康川柳

お客様からお寄せいただいたお便りを紹介するコーナーです。日々の暮らしの中で見つけたちょっといい話や感動したことなどを教えてください。また、お客様の可愛いお孫さんや町の風景写真なども大歓迎です。お便りが採用された方には沖縄のささやかなプレゼントをご用意しています。お申し込みの際はお客様のお名前、お孫さんのお名前、年齢、性別を書いて、所定の内容を記載、画像データを添付し、下記までお送りください。なお、生写真でも受付いたしております。お送りいただきましたお写真は随時、掲載させていただきます。



すべてのお便りのあて先

〒901-1304 沖縄県島尻郡那原町東浜95-6
 (株) 沖縄美健 沖縄にここに元気島
 『チャンブルー通信「お便りコーナー」』係
 E-mail info@nikonikogenki.com

ご注文ハガキの表面も是非ご利用ください。

～ここに元気島からのご案内～

- ※通信記事リクエスト!
 チャンブルー通信に載せて欲しい記事、とりあげて欲しい「モノ」「コト」などがありましたら、ぜひぜひお教え下さい。
- ※チャンブルーウコン用の「携帯ケース」差し上げます。
 チャンブルーウコンをご利用のお客様で携帯ケースを「無くした」、「コワレタ」、「もう一つ欲しい」などご必要がありましたら遠慮なくお申し付けください。次回お届け時に同封させていただきます。
- ※お引越予定のあるお客様へ
 お引越の際は事前にお知らせ下さい。住所変更のお知らせがないと、商品のお届けに不備がでてしまいますので、ご協力宜しくお願いします。(郵便局のような自動転送はございません。)

お問い合わせはコチラまで!

フリーダイヤル 0120-372-698
 フリーFAX 0120-766-702

ハガキ 売上明細書についている「お客様の声ハガキ」をご利用ください

ウチナー島タメぐり

小浜島には、絵はがきでお馴染みの青い空に浮かぶ白い雲、青い海に映るサトウキビ畑の一本道の光景が広がっていますよ。

シュガーロード

こはましま 小浜島

島データ

周長	約16.6km
面積	約7.84km ²
人口	約640人 (2009.3現在)

TVドラマ「ちゅらさん」の舞台として一躍有名になった小浜島は西表石垣国立公園に属しています。八重山諸島の中央に位置し、島の最高峰(海拔99m)大岳からは石垣島、竹富島、黒島、新城島、西表島、鳩間島、嘉弥真島、天気が良ければ波照間島と8つの島々を望める360°の大パノラマが楽しめます。石垣島から約25分の定期船で結ぶ小さな島の1/5ほどが高級リゾート施設やゴルフ場で占められていますが、集落は赤瓦の民家にサトウキビ畑を一直線に走るシュガーロードをヤギや放牧中の牛がゆったり歩くのどかな光景は「小浜節」を始め琉球民謡の名曲が数多く残る伝統文化の島の情緒を伝えます。また、西表島との海峡にあるヨナラ水道は、マンタが見られるダイビングスポットとして観光客に人気です。島の暮らしは農業と漁業が主で、サトウキビ生産は経済の中心を担っており、黒糖は小浜島を代表する特産品です。将来に向け漁港の整備を図り漁業振興の促進にも力を入れています。

島ぬ肝心

沖縄こどもの国 フェスティバル 2011

家族で楽しいゴールデンウィークを。

中城湾を見下ろす沖縄本島中部の沖縄市の広大な敷地に位置する「沖縄こどもの国」は、動物園をはじめ、ワンダーミュージアム、チルドレンセンター、IT工房など、さまざまな施設が並び子どもたちのアミューズメントパーク。普段から多くの子どもたちが訪れますが、この「こどもの国」を含むゴールデンウィークには、毎年「沖縄こどもの国フェスティバル」が行われ、沖縄各地から子ども連れの家族が大勢訪れ、賑わいます。

5月1日から5日(予定)まで開催されるフェスティバルの期間中、それぞれの施設で楽しいイベントが開催されます。県内初の触れて遊べる参加型展示物が並ぶワンダーミュージアムでは、子どもたちが大好きな不思議体験プログラムを満載。ほかにも博士と一緒に科学実験を楽しめるワークショップなども開催されます。さらに、うまんちゅ広場では乗馬の体験や、舞台のある大広場では音楽をはじめ、ダンスやお笑いのライブステージ、子どもたちが参加できる動物クイズなども次から次へと繰り広げられます。

子どもたちの元気で明るい未来を願って、家族みんなで楽しむゴールデンウィークにしませんか。

肝心 (ちむぐく)

沖縄の方言で「真心」の意味です。「真心」は「肝」に宿っているのかもしれない「肝臓」をいたわって「真心」を育みましょう!!

医食同源 食はクスイ

※沖縄の方言で「クスイ」は薬、「クスイムン」は薬になるものをいいます。昔から沖縄で大事にされてきた「医食同源」の思想のこと。

「あまがし」は、押し麦、緑豆、黒糖で作るとろみがかかった優しい甘味と爽やかな口当たりで、食糧の乏しい昔に子どもたちに満足感を与えてくれたお母さんの愛情たっぷりの伝統行事食。食物繊維、タンパク質、ミネラル、カルシウム、鉄分、ビタミンと栄養的にも優れた「あまがし」は、今では金時豆や白玉だんごも入って、レトルト食品や缶詰に加工されていて、いつでも頂けるオキナワンスイーツです。

かつて沖縄では、旧暦5月5日に子どもの健康と成長を願って火の神や祖先の霊前に「あまがし」を供え、邪気を払うとされるショウブの葉をスプーン代わりにして食べたそうです。本土の「柏餅」や「ちまき」の役目を果たしていた「あまがし」は、押し麦、緑豆、黒糖で作るとろみがかかった優しい甘味と爽やかな口当たりで、食糧の乏しい昔に子どもたちに満足感を与えてくれたお母さんの愛情たっぷりの伝統行事食。食物繊維、タンパク質、ミネラル、カルシウム、鉄分、ビタミンと栄養的にも優れた「あまがし」は、今では金時豆や白玉だんごも入って、レトルト食品や缶詰に加工されていて、いつでも頂けるオキナワンスイーツです。

材 料

押し麦	1	カップ
緑豆	1	カップ
金時豆	2/3	カップ
黒粉砂糖	1	カップ
水	5	カップ
塩	少々	
白玉粉	1/2	カップ
砂糖	少々	

- 1 緑豆と金時豆は3~4時間、押し麦は1~2時間水に浸けておく。
- 2 深めの鍋に水を切った緑豆と金時豆を入れ、豆が隠れるくらいの水で煮込み、アクがでてきたら一旦茹でこぼす。
- 3 分量の水と押し麦を加え煮込み、途中黒粉砂糖と塩を加えとろみが出るまで煮冷ます。
- 4 白玉粉に砂糖を混ぜ、少しづつ水を加えて、なめらかになるまで捏ねて小さく丸める。沸騰した湯の中に入れて浮き上がって2~3分したら氷水に取り出す。
- 5 器に3を盛り、水気を切った4を上に乗せる。
 ※甘さはお好みで調整して、夏は冷蔵庫で冷やしてお召し上がりください。

麦のトコロ口感と黒糖の香りが絶妙で素朴な懐かしい味わい。GWにぜひ、作ってくださいね。

砂川