

チャンプル通信

※チャンプルとは…もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

今月の沖縄の平均気温→28.6度



株式会社 沖縄美健
ココロもカラダも美しく健康に

3月11日(金)に発生した東北地方太平洋沖地震により亡くなられた方のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様とそのご家族の方々に心よりお見舞い申し上げます。

「ロゴマークに込めた想い」

今月より、このチャンプル通信がカラーに変わりました。紙面に「彩り」が加えられ、見た目にも、さらに「元氣」をお届けできるようなスタッフ一同、編集に工夫を加えてゆこうと思っております。

さて、カラー化の一発目の話題といたしまして、3月にリニューアルした当社のロゴマークについてお伝えしたいと思います。(左上の写真もごらんください)このロゴマーク、皆様は、パツとみて、どこに目線がいきますでしょうか。まずは、それぞれカラフルな色の「人」が、手をつないでいるように見えると思えます。

これは、それぞれ、私たちスタッフ、お客様、私たちの商品、お世話になっていらっしゃる取引先様や業者様、そして、私たちの家族。という5つのパートナーが、しっかりと手を携え、絆を結んでいる姿を表しています。

また、白抜き部分を見ていただくと、「花」の形に見えると思えます。みんなの絆が、元氣や健康の輪となり、「しあわせの花を咲かせるように。」という想いをこめました。

それと、全体の形は、「亀」をモチーフにしています。売上規模の拡大に目を向けるのではなく、地道にコツコツ、自分たちの実力をつけながら、着実に永く歩んでゆく。という経営姿勢と「亀は万年」といわれるように、関わる全ての人々の末永い「健康」への願いがこめられています。商品と同様、僕が何か月も頭を悩ませて完成させたロゴマークです。

この想いを大事にしながら、今後も頑張っていきたいと思っております。



代表 本村 周一
沖縄にここに元氣島

代表本村 ブログ

周ちゃん社長

今月の元氣な
ご長寿さん

野原 廣和さん ●90歳 (大正10年生まれ)

背筋がピンと伸びてとても90歳とは思えないキリッとした印象の野原さんは、お医者様。子どもの頃は体が弱くご両親に心配をかけていたそうですが、高等学校を卒業後、軍隊に召集され、4年間衛生兵の勤務につきました。終戦後は那覇の病院を経て渡嘉敷村の診療所で9年、南風原町の診療所で3年、西原町の診療所で40年と地域医療に従事してきました。年中無休の状態朝早くから夜遅くまで患者さんと向き合い多いときは1日に350名、1ヵ月に5,700名の患者さんを診療したそうです。忙しくて夫婦喧嘩するヒマもなかったねと、奥様を見つめる野原さんの眼差しが優しく素敵です。



ご紹介制度のご案内

お客様の友人(同級生・茶飲み仲間・サークル仲間)をご紹介してください!

「紹介制度」はすでに「本商品^{※2}」をご購入いただいているあなた様が、沖縄にここに元氣島の商品を大切な方へご紹介下さり、その方が「本商品^{※2}」をご注文下さった場合、あなた様と大切な方に素敵なプレゼントをお送りする、とてもおトクな制度です。

ご紹介した方もされた方も
もらえる
プレゼント!



step1 あなた様

ご紹介したい大切な方に、あなた様のお名前とご登録のお電話番号をお伝え頂きます。

大切な方にお伝え下さい

- あなた様の
- お名前
 - ご登録のお電話番号

番号は 〇〇〇-〇〇〇〇



step2 ご紹介を受けられた方

ご紹介を受けられた方から直接、沖縄にここに元氣島にお電話下さい。☎0120-302-797
9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

受注スタッフにお伝え下さい

「紹介されたんですけど・・・」

★ご紹介したあなた様の

- ご登録のお電話番号
- お名前

☆ご紹介を受けられた方の

- お名前
- お電話番号
- ご住所
- お誕生日
- ご注文商品

※個人情報保護のための注意点

個人情報保護のために、必ずご紹介を受けられたご本人、もしくはそのご家族の方からのみの受付となっております。

step3 ご紹介したあなた様、受けられた方お二人様へ

JCB商品券
1,000円分を
プレゼント!

ご紹介を受けられる方は、初回購入時に必ず紹介された旨をお伝え下さい。購入後の紹介制度の適用は出来かねますので、お気をつけ下さい。下記の場合は、紹介制度の対象外とさせていただきます。誠に申し訳ございません。

- ①ご紹介を受けられる方が、ご紹介者様と同住所にお住まいの場合。
- ②ご紹介を受けられる方、もしくはその方のご同居者様が、すでに当社にご登録頂いている場合。
- ③商品が「お試し商品^{※1}」のみの場合

★「お試し商品^{※1}」のみを購入後、「本商品^{※2}」をご購入された場合は、紹介制度の対象となります。スタッフへ一声かけて下さい。

ご紹介された方のご購入商品が「お試し商品」のみの場合も、弊社からのちょっとしたプレゼントを差し上げております。

※1「お試し商品」とは、以下の5種類となります。

- ①チャンブルーウコン45粒
- ②すきっと美味しいノニミックス300ml
- ③ノニザ★プレミアム100 300ml
- ④生きるフコイダン初回お試し半額
- ⑤かるいっぽ 10粒

※2「本商品」とは、以下の5種類となります。

- ①チャンブルーウコン93粒
- ②すきっと美味しいノニミックス900ml
- ③ノニザ★プレミアム100 900ml
- ④生きるフコイダン150粒
- ⑤かるいっぽ 30粒

プレゼントの発送について 商品券プレゼントは、商品代金の入金確認が取れてからの発送となりますので、商品購入後、2週間~1ヶ月後のお届けとなる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。

とってもお得!
とっても便利!
ご愛用の方の93%
が利用されています!
定期お届け
コース

特典1

割引価格にてご提供!

お二つ以上からはさらに割引率UP!
ご家族様でご愛用の方はとってもお得!

特典2

毎月自動的にお届け! 手間いらず!

うっかり切らしてしまう心配もありません。

特典3

送料は日本全国無料!

いくつ注文をいただいても送料全国無料。お一つからでももちろん送料無料で。

特典4

いつでもお休み・解約ができます!

お届けする回数や期間にお約束はございません。次回お届け日の10日前までにご連絡ください。

特典5

節目ごとに沖縄県産品の素敵なプレゼントをお届け!

続けていただいているお客様には節目ごとに素敵なプレゼントをご用意しております。

ホームページもぜひ見て下さい!!

チャンブルーウコン	検索
沖縄ノニ専門店	検索
生きるフコイダン	検索
かるいっぽ	検索
にここに元氣島 スタッフブログ	検索

お問い合わせはコチラまで!
(株)沖縄美健 沖縄にここに元氣島

フリーダイヤル ☎0120-372-698
フリーFAX FAX 0120-766-702

元気なニコげん倶楽部

Nikogen Club

ノニザ★プレミアム100

便通も改善されました。

千葉県 K・Sさま (愛飲歴: 2年3ヶ月)

ノニを飲んで1年以上になり、なかなか下がりなかつた悪玉コレステロールの数値が下がって、便秘がちだった便通も改善されて、ベルトのサイズが小さくなったと良い事づくめです。今後ともよろしく。



ノニは、腸の調子を整え便秘を解消し、さらに、脳内ホルモンに働きかけストレスを軽減してくれます。これからもノニを愛飲下さり、楽しい日々をお過ごし下さい☆



ノニザ★プレミアム100

ノニに感謝の毎日です！

富山県 T・Aさま (愛飲歴: 10日)

病院の待合室で、ノニのことが詳しくかかれています。本を見て、これだと思いついて今現在飲んで居ります。飲み始めて5日程で効果があらわれ、本当におどろきました。胃の調子が悪く体がだるく、つらい思いをしていたのが治ったのです。又、いつも便秘ぎみでしたが不思議と改善し、毎朝きまつて出るようになりました。いつも寝る前に飲んでいきます。ノニに感謝の毎日です。これからもつづけて飲みたいです。ありがとうございます。



ノニには鎮痛作用や消化器系を助けてくれる成分が含まれています。水溶性の食物繊維も含まれていますので、胃腸を守りながら便通も良くしてくれたいですね！これからもT・A様の毎日の健康に、ぜひノニを続けて下さいませ。



チャンブルーウコン

スッキリと目覚めることができます！

大阪府 實村 弥代さま (愛飲歴: 2ヶ月)

お酒を飲む前にチャンブルーウコンを飲むように心がけています。これまでは二日酔いもありましたが、ウコンを飲み出してからは、スッキリと目覚めることができているように感じています。まだ飲み始めて月日が浅いですが、このまま毎日飲んでいきたいと思っています。



實村様、チャンブルーウコンの良さをさっそく実感していただいたようで、私もとても嬉しいです。肝臓の働きを助けてくれるウコンは、お酒の良きパートナーともいえるかもしれませんね。これからも、美味しくお酒を楽しむために、チャンブルーウコンを愛飲ください。



かるいっほ

早い効果が分かり、感謝しています。

兵庫県 S・Kさま (愛飲歴: 2ヶ月)

雑誌で見て購入しました。グルコサミンでは足腰の痛みはよくなり、かるいっほを飲み始めて1ヶ月です。痛みがなく毎日楽しい生活を送っています。本当に早い効果が分かり感謝しています。ありがとうございます。これからも宜しくお願いします。



かるいっほが新発売されてから5ヶ月ですが、続々と嬉しいお声を頂いております。1ヶ月で効果を実感できるのは、比較的早い方ではありますが、S・K様のお体にとっても合っていたのかもしれないですね。これからもかるいっほを飲んで快適な毎日をお過ごしください。



元気な写真・お便りの募集中!

私の孫自慢・あなたの好きな言葉・あなたの住む町の風景・健康川柳

お客さまからお寄せいただいたお便りを紹介するコーナーです。日々の暮らしの中で見つけたちょっといい話や感動したことなどを教えてください。また、お客様の可愛いお孫さんや町の風景写真なども大歓迎です。お便りが採用された方には沖縄のささやかなプレゼントをご用意しています。お申し込みの際はお客様のお名前、お孫さんのお名前、年齢、性別を書いて、所定の内容を記載、画像データを添付し、下記までお送りください。なお、生写真でも受付いたしております。お送りいただきましたお写真は随時、掲載させていただきます。



すべてのお便りのあて先

〒901-1304 沖縄県島尻郡那原町東浜95-6
(株) 沖縄美健 沖縄にこにこ元気島
『チャンブルー通信「お便りコーナー」』係
E-mail info@nikonikogenki.com

ご注文ハガキの表面も是非ご利用ください。

～にこにこ元気島からのご案内～

- ※通信記事リクエスト! チャンブルー通信に載せて欲しい記事、とりあげて欲しい「モノ」「コト」などがありましたら、ぜひぜひお教え下さい。
- ※チャンブルーウコン用の「携帯ケース」差し上げます。チャンブルーウコンをご利用のお客様で携帯ケースを「無くした」、「コワレタ」、「もう一つ欲しい」などご必要がありましたら遠慮なくお申し付けくださいませ。次回お届け時に同封させていただきます。
- ※お引越予定のあるお客様へ お引越の際は事前にお知らせ下さい。住所変更のお知らせがないと、商品のお届けに不備がでてしまいますので、ご協力宜しくお願いします。(※郵便局のような自動転送はございません。)

お問い合わせはコチラまで!

フリーダイヤル ☎ 0120-372-698
フリーFAX ☎ 0120-766-702
ハガキ

商品お届け時に同封されております「お客様の声ハガキ」をご利用ください。

一足のはして、クリアブルーの海に
取り囲まれた水納島に渡ると南国気分は上々♪
沖縄の空と海のみならず堪能できますよ。

水納島の上空写真

みなじま 水納島

島データ

周長	約4.6km
面積	約0.47 km ²
人口	約45人 (2010.1現在)

美ら海水族館のある本部半島の西の沖合約7kmの海上にぽっかり浮かぶ三日月型の小島が、クロワッサンアイランドとも呼ばれる水納島。コバルトブルーに映える珊瑚礁と真っ白い砂浜に囲まれた美しいロケーションは沖縄の観光ポスターでよく紹介されています。

本部半島の渡久地港から高速船でわずか15分の水納島ですが、離島ならではの透明度の高い海と白い砂浜が魅力。船着き場からすぐの水納ビーチは、海水浴はもちろんシュノーケリング、ダイビング等全てのマリネレジャーが楽しめる観光客にも地元の人にも人気のスポットです。かつて島全体が聖域とされる無人島で、水資源に乏しい水の無い島が島名になったという水納島は、今では年間6万人を超える人が訪れる観光の島で、シーズンには日帰りツアーも大盛況です。

しかし、あえて小さな島で1泊して、人が去った静かな浜辺で波音を聞きながら雄大な夕日を眺め、ゆったり流れる島時間を楽しむのが水納島での一番の贅沢かも知れません。

島ぬ肝心 全島獅子舞 フェスティバル

迫力ある獅子の舞いで五穀豊穡を祝う

百獣の王として崇められる獅子は災いをはね返すチカラがあるとされ、沖縄では屋根の上や集落の入り口などで獅子が睨みをきかせるなど、古くからその存在は人々の暮らしの中に息づいています。そんな守り神である獅子が舞いながら災いを払い、五穀豊穡を祝うとされるのが沖縄伝統の豊年祭に登場する獅子舞です。

フサフサとした長い毛を激しく揺らし足を踏み鳴らし敵を威嚇し、二本足で立ちあがって2mを越す巨体を見せつけたり、木登りをしてアクロバティックな迫力ある動きを見せたかと思えば、毬とじやれ

合い愛嬌たっぷりの姿を見せたりと、沖縄伝統の獅子舞は表情豊かで、まるで生きているよう。舞台を見つめる観客からは、阿吽の呼吸でイキイキした演技を繰り広げる獅子の中に入った2人の演者に惜しめない拍手が沸き起こります。

そんなアクティブに舞う獅子たちが9月25日、うるま市の運動公園に一堂に会し「全島獅子舞フェスティバル」が行われます。本土の獅子舞とはひと味違う風情を持つ沖縄の獅子舞。初秋の涼やかな風を感じながら、その野性味あふれる姿に会いに出かけてみませんか。

肝心 (ちむくろ)

沖縄の方言で「真心」の意味です。「真心」は「肝」に宿っているのかもしれないね!!「肝臓」をいたって「真心」を育みましょう!!

食はクスイムン

医食同源

※沖縄の方言で「クスイ」は薬、「クスイムン」は薬になるものをいいます。昔から沖縄で大事にされてきた「医食同源」の思想のこと。

おしいちゃんやあはあちゃんの敬老のお祝いの膳に、沖縄の長寿料理を是非加えてください。

材 料	
刻み昆布(乾燥)	50g
豚三枚肉(塊)	150g
干し椎茸	3枚
こんにゃく	100g
かまぼこ	100g
鰹だし汁	1カップ
豚ゆで汁	1カップ
炒め油	大さじ2
砂糖・みりん・酒	各大さじ1
しょうゆ	大さじ2
塩	少々

- 1 刻み昆布は水で戻して水気を切る。干し椎茸も戻しておく。こんにゃくは昆布に合わせて細い短冊切りにして、アク抜きのためサッと湯がく
- 2 豚肉は中に火が通るくらいまで茹でる。ゆで汁はアクや浮いた油を取り除く
- 3 豚肉、椎茸、かまぼこも細い短冊切りにする。塩以外の調味料を合わせておく
- 4 鍋に炒め油を熱し、豚肉を炒め油がでたらこんにゃくと椎茸を加え、調味液を入れて炒める
- 5 昆布を加えて炒め、鰹だし汁、豚ゆで汁を入れて落とし蓋をして煮込む。昆布が柔らかくなったらかまぼこを加えて煮汁が無くなるまで煮込み、塩で味を調える

※昆布は戻しすぎたり、混ぜすぎるとめりめりになるので注意してください。
※切り干し大根や人参、油揚げなどを加えても美味しくお勧めです。

