

～沖縄にここに元気島より～

2012年
12月号
第95号

チャンプルー通信

※チャンプルーとは…もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

今月の沖縄の平均気温→23.7度

「遊びきった一年」
今年を振り返ると、元旦から仕事に力を入れすぎたせいか、夏頃は、いわゆる「燃え尽き症候群」になりました。
なんとなく心の中にポツカリと穴があいてしまい、骨抜き状態になりました。(人生で初めてでした)そんな折、尊敬する経営の先輩から、「仕事を少し離れて、楽しいことだけをしてみたら」とアドバイスをもらい、家族や気のおける仲間たち、そして、一人でも、徹底的に、楽しく遊びました。(これも人生で初めてです)もう、「これほどにない」というくらい遊ぶと、すごく恋しいものが見つかりました。心の底から、「やっぱり仕事したいなあ」と思えたのです。特に、「新しい企画がしたい」と欲しました。もともと、「沖縄の商品を、いろいろな企画で皆様にご案内したい」とあれこれ考えるのが大好きな僕。家族との時間を増やしていた中で、みんなで食卓につくことが多くなりました。すると、二歳の息子が、「一心不乱に別メニューのご飯を食べており、妻に「今日、何食べているの?」と聞いたたら、「息子が大好きな『もずく丼』を食べている。」ということを知りました。
「二歳でも、このもずくは、よく食べているよ。気づかなかったの?」と妻。「へえー。こんなことも知らなかったんだなあ。」と反省の僕。僕も、食べてみると、一口で惚れてしまいました。
そこから、新たに企画したのが、ご案内した「おきうま特選市(食品やお菓子)」です。もともと、お客様からご要望があり、食品をいろいろと探してきましたが、ご案内できずにいました。もずく丼に出会えたことで、他の食品とともにコンセプトが固まり、商品の最終選定ができました。
また、お客様の喜ぶ顔を想像しながら時間をかけてチラシをつくりました。そうしていると、「仕事って最高に楽しい!!」と心から思える自分がありました。思い切って本気で遊んでみた、この一年。そのプレゼントは、「やっぱりこの仕事が好き」という大きな気づきでした。



代表 本村 周一
沖縄にここに元気島

代表本村 ブログ

周ちゃん社長

検索

今月の元気な
ご長寿さん

平良 敏子さん ●86歳(大正15年生まれ)

カメラを向けると、満面の笑顔で応じてくれる敏子さんはとてもおしゃれさん。今日も真っ赤なセーターの胸元にはペンダントがゆれて、よくお似合いです。敏子さんは9人兄弟の2女という大家族で育ち、楽しい思い出がいっぱい。食べ物も満足にない時代に、家族みんなで分け合っていたわいわい賑やかに食事したこと、父親が釣ってきたミーバイ(ハタ科の白身魚)で、母親がみそ汁を作ってくれてその美味しさは今でも鮮明に覚えているとのこと。やはり家族みんなが揃っている時が一番幸せで、今は息子やお嫁さん、それに孫に囲まれている私は幸せ者ですねと嬉しそうに話す敏子さんからは、キラキラ幸せオーラがあふれています。



元気な にこげん倶楽部

Nikogen Club

ご愛飲歴 8年6ヶ月 東京都 吉澤 菊子さま

飲みやすいので続けております。
体の為にも良いと思います。これからも飲んでまいりますので、宜しくお願い致します。長い間続けておりますので元気に過ごしております。
現在は、あと1ヶ月で83歳になりますので、まだまだ元気でいたいと思っております。元気のもと、ありがとうございます。

吉澤様、お誕生日おめでとうございます。これまでの長いご継続が元気の秘訣なのかもしれませんね。私も、1日3粒を継続しております。これからも、と一緒にチャンプルーウコン続けて行きましょう。

たましろ 玉城

ご愛飲歴 1年2ヶ月 北海道 M・Nさま

チャンプルーウコンを飲み始めて1年半になります。主人と2人でよくお酒を飲みますが、私の方が2年連続γ-GTPの数値が高く、何か良いウコンがないかと探して、貴社のウコンに出会い、今ではなくてはならない物の一つです。
肝機能の数値も正常となり、何よりお酒が楽しく、美味しく飲めるのが嬉しいです。これからも飲む前にはウコン、そしてたまに休肝日を作り健康のため飲み続けて行きたいと思えます。いつか、「沖縄にここに元気島」に行きたいで〜す!

大変喜ばしいお声ありがとうございます。寒い季節お鍋とお酒が美味しい季節ですね。今年も残りわずかです、ウコンと共にまた良い年が迎えられるよう願っております。そして、是非沖縄にここに元気島に遊びにいらしてくださいね。

伊佐

ご愛飲歴 1年4ヶ月 岡山県 武田 俊子さま

先日お礼のプレゼントありがとうございました。『かるいっぽ』を愛用して1年半でしょうか?大変苦しんでおりましたが、今では早朝40分の散歩もできるようになり、日舞も休まず続けております。
痛みは多少残ってはありますが、『かるいっぽ』のおかげで台所に立つのも楽になりました。チャンプルー通信のやさしい便り、うれしく拝見致しております。ありがとうございます。

武田様、うれしいお便りありがとうございます。私の母も膝に痛みがあり、かるいっぽを飲み始めてからは、だいぶ楽になったと嬉しそうに話していました。痛みが楽になると、自然と笑顔が増え、家庭も明るくなりますね。どうぞ、これからもご健康のためにも、『お散歩と日舞とかるいっぽ』をお続け下さいね。

かつら

ご愛飲歴 5ヶ月 神奈川県 T・Sさま

ノニを飲みはじめてから、いろいろ体調が良くなっています。便秘が改善され、心なしかお肌のきめが細かくなってきた気がします。また、とても寝起きが良くなり、疲れがたまらなくなりました。
家族にもすすめて、寝起きが良くなったと好評です。

ノニには、140種類以上の有効成分が含まれている為、あらゆる病気や症状に適しているのではないのでしょうか? これからもみなさんでノニジュースを飲んで、健康で元気な毎日をお過ごしくださいませ。

すながわ 砂川

にこげん 元気な写真・お便り募集中!

私の孫自慢・あなたの好きな言葉・あなたの住む町の風景・健康川柳

お客さまからお寄せいただいたお便りを紹介するコーナーです。日々の暮らしの中でつけたちょっといい話や感動したことなどを教えてください。また、お客様の可愛いお孫さんや町の風景写真なども大歓迎です。お便りが採用された方には沖縄のさやかなプレゼントをご用意しています。お申し込みの際はお客様のお名前、お孫さんのお名前、年齢、性別を書いて、所定の内容を記載、画像データを添付し、下記までお送りください。なお、生写真でも受付いたしております。お送りいただきましたお写真は随時、掲載させていただきます。

すべての
お便りの
あて先

〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜95-6
(株) 沖縄美健 沖縄にここに元気島
『チャンプルー通信「お便りコーナー」』係
E-mail info@nikonikogenki.com

ご注文ハガキの
表面も
是非ご利用
ください。

～にここに元気島からのご案内～

※通信記事リクエスト!

チャンプルー通信に載せて欲しい記事、とりあげて欲しい「モノ・「コト」などがありましたら、ぜひぜひお教え下さい。

※チャンプルーウコン用の「携帯ケース」差し上げます。

チャンプルーウコンをご利用のお客様で携帯ケースを「無くした」、「コワレタ」、「もう一つ欲しい」などが必要がありましたら遠慮なくお申し付けくださいませ。次回お届時に同封させていただきます。

※お引越予定のあるお客様へ

お引越の際は事前にお知らせ下さい。住所変更のお知らせがないと、商品のお届けに不備がでしまいますので、ご協力宜しくお願いします。(※郵便局のような自動転送はございません。)

お問い合わせはコチラまで!

フリーダイヤル ☎ 0120-372-698
フリーFAX ☎ 0120-766-702

ハガキ 商品お届け時に同封されております
「お客様の声ハガキ」をご利用ください。

今月のご来社 ありがとう!

茨城県より
いらした
知念 信江
様



このたび、茨城県にお住まいの知念様が沖縄にここに元氣島に突然ご訪問!! 元気一杯の知念様にお会いできて大変嬉しかったです。パワーをいただきました(∩o∩) /

今度、お越しの際には、もう少しゆっくりしてくださいね。また知念様にお会いできることをスタッフ一同楽しみにお待ちしております。

ご来社ありがとうございました。



すながわ
砂川

スタッフ日記

先日、家族で恩納村にあるルネッサンスリゾートホテルでランチを食べて来ました。このホテルの館内には、色とりどりのオウムや大きな亀、さらに海のリーフを再現したリーフガーデンには、綺麗な熱帯魚そしてイルカもいるんです! いい景色、美味しい食事、動物たちに癒され、楽しいひとときを過ごすことができました。南国の雰囲気味わえるオススメのリゾートホテルです。皆様も、沖縄へお越しの際には是非お立ち寄り下さい!!



美しいホテル



いろいろな生き物が...!



たましろ
玉城

わがかな 沖縄クイズ

Q 沖縄県が日本に復帰したのは昭和47年の何月何日でしょうか?

- ① 3月31日
- ② 4月1日
- ③ 4月30日
- ④ 5月15日



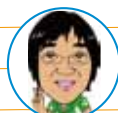
もともら
本村代表

私の健康法

慣れると意外と飲みやすいですよ!



健康法は朝一杯のノンジュースと1日1L~2Lの水または、さんびん茶(ジャスミン茶の別名)です。この習慣を始める前は、甘いジュースを飲んでいて体重がどんどん増えてきたので、変更しました。たったそれだけで体重が2Kgも減りました。



よねやま
米山

12月のプレゼント

抽選で4名様に



私が選びました!



いそ
伊佐

『フェイシャル・ホワイト・フォーム』

沖縄ではシルト岩(海泥)の事を方言でクチャと言います。クチャは優れた吸収力と洗浄力があり、この洗顔料はキメの細かい泡がワンプッシュで出てくるので、泡をつくる手間がなく便利です。マシュマロみたいな弾力があるので、泡を顔につけたらやさしく押し洗い! 泡が崩れないので泡パックもできますよ。保湿には、沖縄のモズクエキスとハイビスカスエキスが配合されています。スイートローズの贅沢な香りでリラックスいただければと思います。是非、ご応募ください

ご住所・氏名・ご年齢・お電話番号をお書きになり、下記のまで先までご応募ください。

〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜95-6
(株) 沖縄美健 沖縄にここに元氣島
『チャンプルー通信12月号プレゼント』係

平成25年
1月10日
当日消印有効

ハガキに記入された住所・氏名・電話番号などの個人情報の取扱については(株) 沖縄美健ではプレゼント当選者への賞品発送以外に使用いたしません。

★当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます★

元氣島 写真館

第36回沖縄の産業まつり

「御万人とともに伸びゆく県産品」をスローガンに去る10月26日(金)~28日(日)に奥武山公園で開催された沖縄の産業まつりに出掛けました。今年は快晴で涼しかったこともあり、沢山のお客様が来場しておりました。各市町村コーナーには、地元の地場産業から生まれた珍しい商品や目を引く商品がたくさん!! 時間がすぎるとも忘れていろいろ見て楽しめましたよ。旅行で沖縄にいらっしゃる際には、産業まつりの日程に合わせるのも有りかもしれません!



おいしそうなてびち(豚足)です



きくがわ
喜久川

(3)